



**PENDIDIKAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DALAM
PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19
DI PUSKESMAS ANDALAS**

Mandria Yundelfa^{1*}, Nova Rita², Jeki Refialdinata³, Nadya Nurul Insani⁴, Yoga Aldian Syaputra⁵

Program Studi DIII Keperawatan Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat

*Email : mandriayundelfa@gmail.com

ABSTRAK

Covid-19 merupakan penyakit pandemi yang menyerang sistem pernapasan pada manusia. Penyakit ini menyerang bayi, anak-anak, lansia dan ibu hamil. Sehingga, menjadi kecemasan khususnya bagi Ibu Hamil. Kecemasan pada masa kehamilan yaitu sebesar 18-25% namun pada saat pandemi Covid-19 meningkat menjadi 59%. Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada Ibu Hamil adalah pengetahuan. Berdasarkan permasalahan tersebut, sebagai upaya peningkatan pengetahuan Ibu hamil maka dilakukan kegiatan berupa Pendidikan Kesehatan pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Puskesmas Andalas. Pendidikan Kesehatan pada Ibu Hamil dalam Pencegahan Penularan Covid-19 dilaksanakan dengan metode penyuluhan.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan; Kecemasan; Ibu Hamil

ABSTRACT

Covid-19 is a pandemic disease that attacks the respiratory system in humans. This disease attacks infants, children, the elderly and pregnant women. So, it becomes anxiety especially for pregnant women. Anxiety during pregnancy was 18-25% but during the Covid-19 pandemic it increased to 59%. One of the factors that influence the level of anxiety in pregnant women is knowledge. Based on these problems, as an effort to increase knowledge of pregnant women, an activity in the form of Health Education for Pregnant Women in the Prevention of Covid-19 Transmission is carried out at the Andalas Health Center. Health Education for Pregnant Women in the Prevention of Covid-19 Transmission is carried out using the counseling method.

Keywords: Health Education; Worry; Pregnant mother

PENDAHULUAN

Indonesia merupakan salah satu negara yang terjangkit *Corona Virus Disease-19* (Covid-19) dengan angka kejadian terkonfirmasi Covid-19 yang bertambah secara fluktuatif. Pertanggal 16 Februari 2022, pemerintahan Indonesia telah melaporkan sebanyak 4.966.046 kasus terkonfirmasi Covid-19 dengan 145.622 kasus kematian dan 4.375.234 kasus sembuh di 34 provinsi. Padang sebagai ibukota dari Provinsi Sumatera Barat juga mendapatkan penularan dari virus ini. Menurut data dari

Dinas Kesehatan Kota Padang pertanggal 12 April 2022 angka kasus Covid 19 di Kota Padang telah mencapai 7.358 kasus.

Ibu hamil merupakan kelompok yang berisiko tinggi untuk terpapar *covid-19*. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Padang pada tahun 2021, dari 23 Puskesmas, Puskesmas Andalas memiliki angka tertinggi Ibu Hamil yang terkonfirmasi Covid-19 yakni sebanyak 1.586 orang.

Adanya risiko untuk terpapar *covid-19* meningkatkan rasa cemas pada ibu hamil. Disamping adanya kekhawatiran terhadap

proses persalinan (Hidayah dkk, 2021)., ibu hamil juga mendapat stressor lain berupa kecemasan terhadap risiko terpapar *covid-19* yang dapat berdampak buruk bagi kesehatan dirinya dan janin (Sumini T,2021). Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Tanton (2020). Ia menjelaskan bahwa persentase kecemasan pada ibu hamil pada saat pandemi Covid-19 meningkat menjadi 59%.

Kecemasan pada ibu hamil, jika dibiarkan dan tidak diberi penanganan maka akan mempengaruhi status kesehatan ibu hamil. Ibu hamil dengan tingkat kecemasan yang tinggi memiliki resiko melahirkan bayi prematur bahkan keguguran (Shahhosseini,dkk, 2015).

Penelitian yang dilakukan oleh Ding et al (2021) menyatakan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan Ibu Hamil di masa pandemi Covid-19 adalah pengetahuan Ibu Hamil tentang Covid-19. Nurtini (2021) menyimpulkan semakin baik pengetahuan Ibu Hamil tentang Covid-19 maka semakin rendah tingkat kecemasan Ibu Hamil tersebut.

Hasil survey awal yang peneliti lakukan terhadap 10 orang ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kota Padang menunjukkan 6 orang Ibu Hamil cemas terhadap penyebaran virus ini karena kurangnya informasi tentang Covid-19 sehingga belum memiliki bekal untuk menghadapi persalinan nantinya. Uraian diatas membuat penulis tertarik untuk meningkatkan pengetahuana ibu hamil tentang covid melalui kegiatan pengabdian masyarakat dengan metode penyuluhan.

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang *covid-19* dilakukan dengan metode penyuluhan menggunakan media *powerpoint* dan *leaflet*. Ibu hamil yang datanya tercatat pada Puskesmas Andalas dihubungi dan diajak untuk menjadi peserta pada pendidikan kesehatan tentang *covid-19*. Ibu yang bersedia diminta untuk mengisi

kuesioner pretes tentang kecemasan, selanjutnya diinfokan mengenai jadwal dilaksanakan penyuluhan. Selama penyuluhan, ibu dijelaskan tentang konsep penyakit *covid-19* meliputi: cara penularan, tanda dan gejala, dampak terhadap kesehatan ibu dan janin, serta penatalaksanaanya. Pada akhir penyuluhan ibu hamil diberikan leaflet yang berisi tentang ringkasan materi penyuluhan. Pada tahap akhir, ibu hamil diminta untuk mengisi kuesioner *posttest*.





HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Dilakukan Penyuluhan

No	Tingkat Kecemasan	Sebelum		Sesudah	
		n	%	n	%
1	Ringan	0	0	4	44
2	Sedang	3	33	4	44
3	Berat	6	67	1	12
Jumlah		9	100	9	100

Berdasarkan hasil analisis terhadap kuesioner terdapat penurunan kecemasan ibu hamil setelah diberi pengetahuan mengenai *covid-19*. Artinya semakin baik pengetahuan, kecemasan ibu semakin normal.

Kecemasan merupakan perasaan khawatir, tidak tenang, tidak sabar dalam menanti tentang suatu keadaan yang dapat menimbulkan gejala hingga depresi (Kajdy et al., 2020).

Kecemasan pada ibu hamil merupakan suatu hal yang lumrah dialami. Kecemasan tersebut meliputi pertanyaan dan bayangan seperti, dapat melahirkan normal, cara mengejan, akan terjadinya sesuatu saat melahirkan atau bayi lahir dengan selamat. Kecemasan tersebut semakin sering muncul dalam benak Ibu Hamil saat mendekati proses persalinan.

Di masa pandemi *covid-19*, kecemasan yang dialami ibu menjadi meningkat. Hal ini terjadi karena adanya kekhawatiran ibu akan bahayanya *covid-19* terhadap keselamatan dirinya dan janinya. Gangguan kecemasan yang dialami Ibu Hamil apabila terus meningkat dan tidak ditangani dengan serius maka akan menyebabkan kegawatan pada Ibu Hamil maupun janin dalam menuju proses persalinan. Kecemasan tersebut akan menyebabkan lambatnya persalinan serta dapat mengancam kehidupan janin (Lestari P, 2015)

Pengetahuan sangat diperlukan pada masa pandemi ini, karena jika Ibu memiliki bekal pengetahuan tentang virus Covid-19 ini, maka Ibu akan lebih siap dalam

menghadapi persalinan nantinya, sehingga kecemasan yang dirasakan oleh Ibu Hamil pun akan berkurang. Selain itu, Ibu Hamil harus selalu berpikiran positif dan mencari informasi tentang kesehatan khususnya Covid-19 atau melakukan relaksasi sehingga tidak cemas.

KESIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Ibu hamil di Puskesmas Andalas sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan mayoritas (67%) memiliki kecemasan berat, sedangkan sesudah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan pengetahuan yang mempengaruhi tingkat kecemasan sehingga didapatkan tingkat kecemasan semakin normal.

Saran

1. Kepada Bidan di Puskesmas Andalas untuk berkelanjutan memberikan Pendidikan Kesehatan kepada ibu hamil dalam mencegah covid-19
2. Kepada ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dengan menerapkan protocol Kesehatan sebagai pencegahan covid-19
3. Kepada suami dan keluarga untuk dapat mendukung ibu selama kehamilan (nutrisi dan psikologi).

DAFTAR PUSTAKA

- Handayani. (2015). *Kecemasan Dipengaruhi Oleh Umur*. Akper Nabila Padang Panjang
- Hasuki. (2017). *Kecemasan Menjelang Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Hidayah,dkk. (2021). *Ibu Hamil Yang Mengalami Kecemasan Dalam Menghadapi Proses Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat. (2016). *Etika Dalam Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Kajdy et al. (2020). *Konsep Kecemasan*. Yogyakarta : Nuhamedika
- Karjatin. (2016). *Konsep Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan*



- Pengendalian Corona Virus Disease revisi ke -4 1.
- Lestari. (2015). *Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Penelitian Perawat Trimester III dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan di Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Benowo dan Tenggilis. (Thesis) : Universitas Airlangga.
- Nursalam. (2015). *Konsep Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurtini. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Covid-19 Terhadap Kecemasan Selama Kehamilan*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Yogyakarta di Puskesmas Jeti Yogyakarta.
- Notoatmodjo. (2014). *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Covid-19*. Yogyakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo. (2015). *Konsep Populasi Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Pedak, Mustamir. (2017). *Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Unisba.
- Purwantasari. (2018). *Konsep Kecemasan*. Yogyakarta : Andi Offset
- Rahmatiah. (2014). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jakarta : Media Aesclapius Pres.
- Ratnasari. (2017). *Dampak Kecemasan Bagi Ibu Hamil*. Bandung : Alfabeta.
- Rianto. (2020). *Kecemasan Akibat Covid-19*. Jakarta : Salemba Medika.
- Profesional. 1(November), 89-94
- Moudy dan Syakurah. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan dan Pengetahuan Ibu Hamil*
- Rusdi. (2018). *Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Salam. (2020). *Konsep Covid-19*. Jakarta : Media Aesclapius Pres
- Sarmigi. (2020). *Peningkatan Pemahaman Kesehatan Pada Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Covid-19*. Jurnal SOLMA,9(2), 261-269.
- Schlaepfer. (2012). *Alat Ukur Kecemasan*. Jakarta : Salemba Medika
- Shahhosseini,dkk. (2015). *Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Sumini, T. (2021). *Kecemasan Pada Masa Pandemi Covid-19 Pada Ibu Hamil*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sugiyono. (2016). *Konsep Sampel Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sugiyono. (2017). *Teknik Pengumpulan Data*. Jakarta : Rineka Cipta
- Sari & Atiqoh. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Tindakan Pencegahan Covid-19*. Unisba
- Yundelfa, M. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Memilih Posisi Meneran di Puskesmas Lubuk Buaya Padang*. Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah, 3(1), 256-262.