



PENERAPAN PAKET MANTAP ASI KEPADA IBU HAMIL DALAM UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI IBU UNTUK KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO KOTA PADANG TAHUN 2022

Lisa Rahmawati^{1*}, Mahdalena Prihatin Ningsih², Yuliva³
Program Studi DIII Kebidanan Padang Poltekkes Kemenkes Padang
*Email: lisarahmawati2406@gmail.com

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan pertama dan pilihan terbaik bagi bayi pada awal kehidupannya. Berbagai upaya telah dilakukan untuk peningkatan pencapaian pemberian ASI eksklusif. Promosi mengenai menyusui juga semakin meningkat dilakukan, diiringi dengan mulai menjamurnya organisasi atau perkumpulan tentang menyusui. Namun hal ini tidak serta merta meningkatkan cakupan informasi menyusui pada masyarakat. Pencapaian pemberian ASI eksklusif juga masih belum mencapai target yang ditetapkan yaitu 80%. Salah satu upaya yang dapat dilakukan dalam meningkatkan pengetahuan dan motivasi ibu untuk menyusui secara eksklusif yaitu melalui penggunaan paket MANTAP ASI. Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif dengan memberikan pengetahuan terkait menyusui dan ASI eksklusif. Metode yang digunakan yaitu ceramah, demonstrasi, dan diskusi serta kuesioner dengan 80 responden. Kegiatan ini menghasilkan responden dengan pengetahuan tinggi sebesar 81% dan motivasi tinggi sebesar 85%. Diharapkan dapat menerapkan paket MANTAP ASI dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Penyuluhan, ASI Eksklusif, Motivasi, Pengetahuan

ABSTRACT

Breastmilk (ASI) is the first food and the best choice for babies in early life. Various efforts have been made to increase the achievement of exclusive breastfeeding. The promotion of breastfeeding is also increasing, accompanied by the growth of breastfeeding organizations or associations. However, this does not necessarily increase the coverage of breastfeeding information to the public. The achievement of exclusive breastfeeding also has not reached the target set, 80%. One off the effort to increase knowledge and motivation mothers to breastfeed through the use MANTAP ASI package. The purpose of community service was to increase knowledge and motivation to exclusive breastfeeding with give knowledge about breastfeed and exclusive breastfeeding. This study use lecture, demonstration, and discussion methods, as well as questionnaires with 80 respondents. This activity resulted 81% respondents with high knowledge and 85% respondents with high motivation. It is hoped that MANTAP ASI can be applied to increase the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Counseling, Exclusive Breastfeeding, Motivation, Knowledge

PENDAHULUAN

Air susu ibu (ASI) merupakan makanan pertama dan pilihan terbaik bagi bayi pada awal kehidupannya. Berbagai upaya telah dilakukan untuk peningkatan pencapaian

pemberian ASI eksklusif. Promosi mengenai menyusui juga semakin meningkat dilakukan, diiringi dengan mulai menjamurnya organisasi atau perkumpulan tentang menyusui. Namun hal ini tidak serta merta



meningkatkan cakupan informasi menyusui pada masyarakat. Pencapaian pemberian ASI eksklusif juga masih belum mencapai target yang ditetapkan yaitu 80%.

Menyusui bukanlah suatu aktivitas yang dapat terjadi secara otomatis, namun merupakan suatu aktivitas yang harus dipersiapkan dengan baik untuk pencapaian keberhasilannya. Banyak faktor yang mempengaruhi pencapaian keberhasilan ASI eksklusif. Pencapaian keberhasilan dalam menyusui dan pemberian ASI eksklusif sangat diperlukan pengetahuan dan pemahaman menyusui yang benar, baik ibu maupun keluarga. Pengetahuan tentang ASI eksklusif dapat diberikan melalui penyuluhan, demonstrasi, bermain peran, dan diskusi.

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman ibu tentang menyusui, dukungan dari suami dan keluarga, serta motivasi ibu yaitu dengan memberikan paket MANTAP ASI kepada ibu hamil yang telah diberikan mulai trimester satu, dua, dan trimester tiga sehingga diharapkan pada saat setelah persalinan nanti ibu sudah memiliki motivasi yang tinggi dan yakin bisa menyusui bayinya dengan benar, serta suami dapat berperan penuh dalam proses pencapaian keberhasilan menyusui dan ASI eksklusif ibu.

Paket MANTAP ASI merupakan salah satu produk hasil penelitian yang telah dilakukan oleh Lisa Rahmawati dan Mahdalena Prihatin Ningsih. Penggunaan paket MANTAP ASI ini diketahui memiliki pengaruh pada peningkatan pengetahuan dan motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif. Paket MANTAP ASI ini berisi pengetahuan tentang ASI, ASI eksklusif, teknik menyusui yang benar, manfaat dan keuntungan ASI eksklusif, permasalahan-permasalahan dalam menyusui, pentingnya dukungan suami dan keluarga dalam proses menyusui.

Pengabdian masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang ini

bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan motivasi ibu menyusui secara eksklusif dalam upaya keberhasilan ASI eksklusif melalui penggunaan paket MANTAP ASI.

METODE

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang pada bulan Agustus-Oktober 2022. Sasaran kegiatan ini adalah ibu hamil trimester satu, dua dan tiga yang berjumlah 80 orang.

Sebelum kegiatan dilaksanakan, terlebih dahulu dilakukan *pre test* dengan memberikan kuesioner untuk menggali pengetahuan dan motivasi responden memberikan ASI eksklusif, kemudian dilakukan pemberian materi tentang menyusui dan ASI eksklusif, demonstrasi teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, penanganan bendungan ASI, pijat oksitosin, diskusi, dan diakhiri dengan *post test* untuk melihat peningkatan pengetahuan dan motivasi responden. Waktu pemberian materi, demonstrasi, dan diskusi dilakukan selama 60 menit.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat telah dilaksanakan sebanyak 4 kali kegiatan yaitu Kamis tanggal 27 Agustus 2022, Rabu tanggal 07 September 2022, Kamis tanggal 22 September 2022, dan Jumat tanggal 07 Oktober 2022. Tempat pelaksanaan di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang. Kegiatan dimulai dengan memberikan *post test* untuk menggali pengetahuan dan motivasi ibu tentang menyusui dan ASI eksklusif, kemudian dilanjutkan pemberian penyuluhan kesehatan, demonstrasi teknik menyusui yang benar, perawatan payudara, penanganan bendungan ASI, pijat oksitosin, diskusi, dan diakhiri dengan pemberian *post test* untuk melihat peningkatan pengetahuan dan motivasi ibu. Saat pelaksanaan kegiatan terlihat semua



responden fokus memperhatikan dan saat dilakukan diskusi terlihat antusias yang tinggi dari responden untuk bertanya. Hal ini terlihat

dari jawaban responden yang baik saat diajukan pertanyaan dan dari banyaknya jumlah pertanyaan yang diajukan.

	<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>
Pengetahuan		
Tinggi	61%	81%
Rendah	39%	19%
Motivasi		
Tinggi	65%	85%
Rendah	35%	15%
Total	100%	100%

Tabel 1 Identifikasi Pengetahuan dan Motivasi Responden Tentang Penerapan Paket MANTAP ASI dalam Upaya Keberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang

Hasil analisa tabel 1 didapatkan terjadi peningkatan persentase responden dengan pengetahuan tinggi sebesar 81% dan motivasi tinggi sebesar 85%. Berdasarkan hasil tersebut maka dapat dikatakan bahwa ada pengaruh penggunaan paket MANTAP ASI terhadap peningkatan pengetahuan dan motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif

SIMPULAN

Adanya peningkatan pengetahuan dan motivasi responden setelah diberikan paket MANTAP ASI. Paket MANTAP ASI dapat

dalam upaya keberhasilan ASI eksklusif. Penyuluhan dan demonstrasi yang diberikan pada ibu hamil yang ada di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Kota Padang merupakan suatu upaya peningkatan pengetahuan, pemahaman dan motivasi ibu tentang ASI eksklusif. Paket MANTAP ASI memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada ibu tentang menyusui, pentingnya ASI bagi bayi, manfaat dan keuntungan ASI eksklusif, teknik menyusui yang benar, permasalahan-permasalahan dalam menyusui, pentingnya dukungan suami dan keluarga dalam proses menyusui.

menjadi solusi dalam meningkatkan pengetahuan dan motivasi untuk memberikan ASI eksklusif dalam upaya keberhasilan ASI eksklusif.

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kota Padang. 2015. Laporan Tahunan Tahun 2014. Padang : Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. 2016. Laporan Tahunan Puskesmas Andalas Tahun 2015. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Dinas Kesehatan Kota Padang. 2017. Laporan Tahunan Tahun 2016. Padang : Dinas Kesehatan Kota Padang.
- Gupte, Suraj. 2004. Panduan Perawatan Anak. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2014. Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis. Jakarta: Salemba Medika.
- Hikmawati, Isna. 2011. Promosi Kesehatan untuk Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kemenkes RI. 2013. Rencana Aksi Akselerasi Pemberian ASI Eksklusif. Jakarta:



- Ditjend Bina Gizi dan KIA Direktorat Bina Gizi.
- Rahmawati, Lisa, dkk. 2020. Pengaruh Penggunaan Paket MANTAP ASI Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Motivasi Ibu Untuk Menyusui Dalam Upaya Keberhasilan ASI eksklusif di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang. *Jurnal Medikes*. Vol 8, No 1, Mei 2021. Tersedia dari: URL: <https://jurnal.poltekkesbanten.ac.id/Medikes/article/view/267/209>.
- Kemendes RI. Situasi dan Analisis ASI Eksklusif. Jakarta: Pusat Data dan Informasi. [sumber online] Agustus 2014 [diakses 27 Januari 2019]. Tersedia dari: URL: www.depkes.go.id
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Mari Dukung Menyusui dan Bekerja. Jakarta: Pusat Data dan Informasi. [sumber online] Agustus 2018 [diakses 26 Januari 2019]. Tersedia dari : URL : <http://www.depkes.go.id>
- Kemendes RI. 2018. Laporan Nasional Risdas Tahun 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Latifah, Juhan, dkk. 2015. Perbandingan *Breast Care* dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Normal. *Jurnal. DK* Vol.3, No.1, Maret 2015. Universitas Lambung Mangkurat.
- Lidiyana, Ika Arif. 2017. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Pengetahuan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. Naskah Publikasi Ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lin, Chien-Hui, dan Su-Chen, K. 2008. *Evaluating effects of prenatal breastfeeding education program on women cesarean delivery in Taiwan*. *Journal of Clinical Nursing*, 17 (21), 2838-2859.
- Maryunani, Anik. 2015. Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif, dan Manajemen Laktasi. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Portal Menyusui Indonesia. 2014. Ibu Menyusui Indonesia Makin Sadar. [sumber online] 03 Juni 2014. [Diakses 26 Januari 2019]. Tersedia dari: URL: <http://menyusui.info>.
- Portal Menyusui Indonesia. 2015. Undang-Undang dan Peraturan Tentang Menyusui dan Bekerja. [sumber online] 08 Agustus 2015. [diakses 26 Januari 2019]. Tersedia dari: URL: <http://menyusui.info>.
- Riordan, J. & Wambach, K. 2010. *Breastfeeding and Human Lactation Fourth Edition*. Sudbury : Jones and Bartlett Publisher.
- Roesli, Utami. 2000. Mengenal ASI Eksklusif. Jakarta: Trubus Agriwidya. [sumber online] 2000. [diakses 27 Januari 2019]. Tersedia dari: URL: <https://books.google.co.id>.
- Roesli, Utami. 2008. Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif (Cet I). Jakarta: Pustaka Bunda.
- Safaah N. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi WUS yang Melakukan Pemeriksaan IVA dalam Upaya Deteksi Dini Kanker serviks.
- Satino dan Setyorini, Yuyun. 2014. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Primipara di Kota Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. Vol 3, No 2, November 2014.



- Sugiyono, 2010. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RND. Bandung. Alfabeta.
- Walyani, E. S. 2015. Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Yuliwati. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku Wanita Usia Subur dalam Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Metode IVA. FKM UI. 2012
- Yusrina, Arifa dan Devy, Shrimarti Rukmini. 2016. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Niat Ibu Memberikan ASI Eksklusif di Kelurahan Magersari Sidoarjo. Jurnal Promkes. Vol 4, No 1 Juli 2016.