



EDUKASI PENCEGAHAN COVID-19 DI ERA NEW NORMAL DI PADA ANAK SEKOLAH DASAR

**Andika Herlina MP^{1*}, Honesty Diana Morika², Vino Rika Novia³,
Siska Sakti Anggraini⁴, Roza Marlinda⁵, Rhona Sandra⁶**
^{1,2,3,4,5,6}Stikes Syedza Sainatika
*E-mail : andikaprawata23@gmail.com

ABSTRAK

Kelurahan Air Tawar Timur merupakan daerah wilayah kerja Puskesmas Air Tawar . Dimana di wilayah kerja ini terdapat beberapa sekolah dasar salah satunya SDIT Buah Hati. Peningkatan kasus Covid-19 masih terus berlanjut tiap harinya menjadikan ini sebagai permasalahan dunia yang dikategorikan sebagai pandemi global (WHO, 2020). Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh turunan coronavirus baru. Tujuan dari kegiatan pengabmas ini adalah Peningkatan pengetahuan tentang pencegahan Covid 19 dengan membentuk sekolah berwawasan promosi kesehatan. Metode pelaksanaan kegiatan ini dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan kepada siswa Sekolah Dasar SDIT Buah Hati. Waktu pelaksanaan edukasi hanya 1 hari di bulan maret 2022. Hasil dari pengabmas ini diperoleh dari 18 siswa terdapat hampir semua siswa mengerti dan mengetahui cara pencegahan covid 19 yaitu 16 orang (80%). Berdasarkan hasil kegiatan tersebut yang telah dilakukan, ternyata edukasi pencegahan covid 19 di era new normal sangatlah penting supaya tidak terjadinya perjalanan penyakit menular. Disarankan hasil dari kegiatan ini sebagai acuan bagi petugas kesehatan di Puskesmas Air Tawar dan dapat dilaksanakan ke sasaran siswa sekolah karena ini merupakan pendidikan perilaku secara dini dengan baik dan menimbulkan budaya dan kebiasaan hidup bersih sehat secara mandiri.

Kata kunci: edukasi, pencegahan, covid 19, Era New Normal

ABSTRACT

East Air Tawar Village is the working area of the Air Tawar Health Center. Where in this working area there are several elementary schools, one of which is SDIT Buah Hati. The increase in Covid-19 cases continues every day making this a world problem which is categorized as a global pandemic (WHO, 2020). Covid-19 is a disease caused by a strain of the new coronavirus. The purpose of this community service activity is to increase knowledge about preventing Covid 19 by forming schools with health promotion perspectives. The method of implementing this activity is by providing health education to elementary school students at SDIT Buah Hati. The education implementation time is only 1 day in March 2022. The results from this community service were obtained from 18 students, almost all students understood and knew how to prevent covid 19, namely 16 people (80%). Based on the results of the activities that have been carried out, it turns out that COVID-19 prevention education in the new normal era is very important so that infectious diseases do not occur. It is recommended that the results of this activity serve as a reference for health workers at the Air Tawar Health Center and can be carried out to target school students because this is a good early behavior education and creates a clean and healthy life culture and habits independently.

Keywords: education, prevention, covid 19, New Normal Era.



PENDAHULUAN

Kelurahan Air Tawar Timur merupakan daerah wilayah kerja Puskesmas Air Tawar. Dimana di wilayah kerja ini terdapat beberapa sekolah dasar salah satunya SDIT Buah Hati. Peningkatan kasus Covid-19 masih terus berlanjut tiap harinya menjadikan ini sebagai permasalahan dunia yang dikategorikan sebagai pandemi global (WHO, 2020). Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh turunan coronavirus baru. Sebelumnya, penyakit ini disebut '2019 novel corona virus' atau '2019nCoV'. Gejala dapat berupa demam, batuk dan sesak napas. Pada kasus-kasus yang lebih parah, infeksi dapat menyebabkan radang paru-paru atau kesulitan bernapas. Seperti infeksi saluran pernapasan lain seperti flu atau batuk pilek, tindakan-tindakan menjaga kesehatan bersama penting untuk memperlambat penyebaran penyakit ini, seperti tidak meninggalkan rumah saat sakit, menutupi mulut dan hidung dengan siku terlipat atau tisu saat batuk atau bersin, rajin mencuci tangan dengan sabun dan air, dan membersihkan permukaan dan benda yang sering disentuh.

Program Pengabdian Masyarakat yang dilakukan kali ini dilakukan di SDIT Buah Hati. Permasalahan yang dihadapi oleh anak-anak SDIT Buah Hati akibat pandemic covid-19, Kurangnya tenaga kesehatan untuk melaksanakan kegiatan yang berhubungan dengan pencegahan covid-19 pada anak-anak, lalu kurangnya pemahaman anak-anak terhadap virus covid-19 serta pemahaman anak-anak terhadap orang yang telah sembuh dari covid-19, dan pada era new normal yang sudah berlaku saat ini membuat anak-anak sudah jarang menerapkan protokol kesehatan yang akan menyebabkan anak-anak lebih rentan terpapar oleh virus covid-19.

Program ini berfokus pada penyuluhan edukasi pola hidup bersih dan sehat (PHBS) kepada anak-anak di SDIT Buah Hati dalam upaya pencegahan penyebaran Covid-19. Pemilihan lokasi yang merupakan lingkungan perumahan ini bertujuan meningkatkan pengetahuan tentang apa itu Covid-19 dan meningkatkan partisipasi khususnya pada anak-anak dalam upaya menjaga kebersihan dan pencegahan penyebaran Covid-19 di sekitar mereka.

METODE PELAKSANAAN

Berdasarkan identifikasi masalah, tim pengusul melakukan langkah-langkah pendekatan yang telah disepakati untuk menyelesaikan masalah tersebut. Adapun langkah-langkah dalam menyelesaikan masalah tersebut adalah :

Tujuan Kegiatan : Memberi edukasi pencegahan covid -19 New Normal

Tempat : Wilayah Kerja Puskesmas Air Tawar

Sasaran : Anak Usia Sekolah Dasar

Strategi :

1. Mengurus surat izin pengambilan data dan surat izin
2. Menentukan responden, menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur kegiatan pada responden, dan membuat kontrak waktu dengan responden bahwa kegiatan ini akan dilakukan selama 1 hari.
3. Pengabmas dilakukan dengan cara datang ke sekolah SDIT Buah Hati yaitu dengan lewat telepon pada Kepala Sekolahnya serta melakukan pemberian edukasi tentang pencegahan covid 19.
4. Menjelaskan kepada kelompok intervensi bahwa terapi dengan pengobatan secara medis tetap dilanjutkan tidak boleh dihentikan.

5. Data ditabulasi untuk kemudian di olah.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Setelah edukasi diberikan siswa tersebut sudah mengerti dan mengetahui tentang cara pencegahan covid 19. Siswa yang ikut menjadi partisipan waktu edukasi sebanyak 18 orang. Sebanyak 16 orang (80%) mampu menjelaskan kembali materi tentang pencegahan covid 19. Dua orang (20%) siswa yang masih belum mengerti yaitu cara mencuci tangan yang baik belum bisa menjelaskannya secara optimal.

Pengetahuan adalah faktor yang menentukan perilaku seseorang terhadap masalah yang dialaminya. Seseorang yang memiliki pengetahuan

baik akan mudah untuk mengaplikasikan pengetahuannya menjadi perilaku yang positif dan pasien dapat mengontrol dirinya dalam mengatasi masalah yang dihadapi, mempunyai rasa percaya diri yang tinggi, berpengalaman, dan mempunyai perkiraan yang tepat bagaimana mengatasi kejadian serta mudah mengerti tentang apa yang dianjurkan oleh petugas kesehatan dalam memberikan pendidikan (Notoadmodjo, 2007).

Pendidikan kesehatan adalah suatu proses yang direncanakan untuk mempengaruhi atau mengajak orang lain, baik individu, kelompok atau masyarakat agar melaksanakan perilaku hidup sehat (Nursalam & Efendi, 2008).





KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil kegiatan tersebut yang telah dilakukan, ternyata edukasi pencegahan covid 19 di era new normal sangatlah penting supaya tidak terjadinya perjalanan penyakit menular. Disarankan hasil dari kegiatan ini sebagai

acuan bagi petugas kesehatan di Puskesmas Air Tawar dan dapat dilaksanakan ke sasaran siswa sekolah karena ini merupakan pendidikan perilaku secara dini dengan baik dan menimbulkan budaya dan kebiasaan hidup bersih sehat secara mandiri.

DAFTAR PUSTAKA

1. Azanella L. A. (2020). Apa itu PSBB Hingga Upaya Pencegahan Covid-19. [https://www.kompas.com/tren/read/2020/04/13/153415265/apa-itu-psbb-](https://www.kompas.com/tren/read/2020/04/13/153415265/apa-itu-psbb-hingga-jadi-upaya-pencegahan-Covid-19)
2. Bender L. (2020). Pesan dan Kegiatan Utama Pencegahan dan Pengendalian COVID-19 di Sekolah. Publikasi UNICEF.