



PENINGKATAN PEMAHAMAN SISWA TENTANG BAHAYA ROKOK BAGI KESEHATAN

Jeki Refialdinata^{1*}, Marhadi Efendi², Sumiko Candra³, Raffi Islami Putra⁴

Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat

Email : jekirefialdinata@gmail.com

ABSTRAK

Sekolah Dasar Negeri (SDN) 17 Gunung Pangilun Kota Padang dikelilingi oleh banyak perguruan tinggi. Mayoritas siswa tinggal di rumah yang tidak jauh dari sekolah dan berdekatan dengan rumah kos mahasiswa. Riset menunjukkan bahwa prevalensi perilaku merokok pada remaja dan mahasiswa meningkat setiap tahunnya. Kondisi di atas meningkatkan resiko siswa untuk terpapar perilaku merokok dari mahasiswa. Disamping hal tersebut, menurut keterangan dari guru, penyuluhan tentang bahaya rokok sudah lama tidak dilakukan terhadap siswa dan terdapat penjualan rokok disekitar sekolah. Berdasarkan permasalahan tersebut, sebagai upaya pencegahan munculnya keinginan merokok pada siswa SDN 17 Gunung Pangilun maka dilakukan kegiatan berupa pemberian edukasi tentang bahaya rokok bagi kesehatan. Edukasi diberikan dengan metode ceramah menggunakan media berupa *powerpoint*.

Kata Kunci: Peningkatan Kesehatan; bahaya rokok, siswa sekolah dasar

ABSTRACT

State Elementary School (SDN) 17 Gunung Pangilun, Padang City is surrounded by many universities. The majority of students live in houses not far from the school and close to student boarding houses. Research shows that the prevalence of smoking behavior among teenagers and students increases every year. The conditions above increase the risk of students being exposed to smoking behavior from students. Apart from this, according to the teacher's statement, education about the dangers of smoking has not been given to students for a long time and there are cigarette sales around the school. Based on these problems, as an effort to prevent the emergence of the desire to smoke among students at SDN 17 Gunung Pangilun, activities were carried out in the form of providing education about the dangers of smoking for health. Education is provided using the lecture method using media in the form of PowerPoint.

Keywords: Health Improvement; dangers of smoking, elementary school students

PENDAHULUAN

Penelitian telah banyak menjelaskan bahaya rokok bagi kesehatan. Tidak hanya masalah kesehatan pada fisik, individu yang merokok juga berisiko untuk mengalami masalah pada mental, bahkan meningkatkan kecenderungan untuk mencoba zat adiktif lain seperti narkoba (Sapru et al, 2020; Aguilera et al, 2021; Taylor et al, 2021; Campagna et al, 2019; Galluci et al, 2020). Agar masyarakat terhindar dari kondisi tersebut, pemerintah telah banyak

melakukan upaya pengendalian dan penurunan konsumsi rokok. Hal ini dapat meliputi kebijakan kenaikan harga, larangan merokok di tempat umum, pengurangan iklan rokok, promosi tentang bahaya rokok, dan program-program dukungan berhenti merokok (Flor et al, 2021; Amaliah, 2018). Walaupun demikian, tingkat konsumsi rokok dikalangan siswa sekolah masih tinggi (Hasanah et al, 2021).

Kebiasaan konsumsi rokok pada

siswa sekolah merupakan masalah serius yang memerlukan perhatian. Perilaku merokok pada siswa sekolah dapat disebabkan oleh adanya pengaruh teman sebaya, tekanan sosial, tampilan media, dan kurangnya pemahaman tentang bahaya rokok (Getachew et al, 2019; Bozzini et al, 2020). Mereka awalnya merokok karena ingin mendapatkan pengakuan dari teman sebaya, namun setelah itu akan merokok karena ada kebutuhan ingin merokok. Agar siswa terhindar dari keinginan untuk mencoba merokok, salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah mengenalkan mereka tentang bahaya rokok bagi kesehatan.

SDN 17 Gunung Pangilun Padang dikelilingi oleh banyak perguruan tinggi. Mayoritas siswa tinggal di rumah yang tidak jauh dari sekolah dan berdekatan dengan tempat tinggal mahasiswa. Riset menunjukkan bahwa prevalensi perilaku merokok pada remaja dan mahasiswa terus meningkat. Kondisi diatas meningkatkan resiko mereka untuk terpapar perilaku merokok dari mahasiswa. Disamping hal tersebut, menurut keterangan dari guru, penyuluhan tentang bahaya rokok sudah lama tidak dilakukan terhadap siswa dan terdapat penjualan rokok disekitar sekolah. Berdasarkan uraian diatas dibuatlah program penyuluhan tentang dampak buruk rokok bagi kesehatan sebagai upaya pencegahan munculnya keinginan merokok pada siswa SDN 17 Gunung Pangilun Kota Padang.

METODE

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat (PkM) dengan topik peningkatan pemahaman siswa tentang bahaya rokok bagi kesehatan dilaksanakan di SDN 17 Gunung Pangilun Kota Padang Provinsi Sumatera Barat pada bulan Agustus

2023. Peserta yang terlibat pada kegiatan PkM berjumlah 44 orang, berasal dari kelas V dan VI.

PkM dilakukan dengan 3 tahapan, meliputi tahap perencanaan, tahap pelaksanaan, dan tahap evaluasi. Tahap perencanaan dimulai dengan melakukan survei untuk mengidentifikasi permasalahan yang dihadapi mitra. Survei dilakukan dengan melakukan wawancara terhadap mitra dan mengobservasi lingkungan. Mengacu pada hasil survei dan kesepakatan dengan mitra, ditetapkan kegiatan yang akan dilaksanakan yaitu penyuluhan kesehatan pada siswa tentang bahaya rokok bagi kesehatan. Pada tahap ini juga dilakukan penelusuran informasi pada artikel ilmiah untuk menentukan metoda dan media yang akan digunakan pada kegiatan PkM, serta memilih cakupan materi bahaya rokok yang sesuai bagi siswa sekolah dasar untuk dimuat di dalam media powerpoint (Amanda et al, 2020; Diana & Tresnayanti, 2021; Ramdaniati & Somantri, 2022).

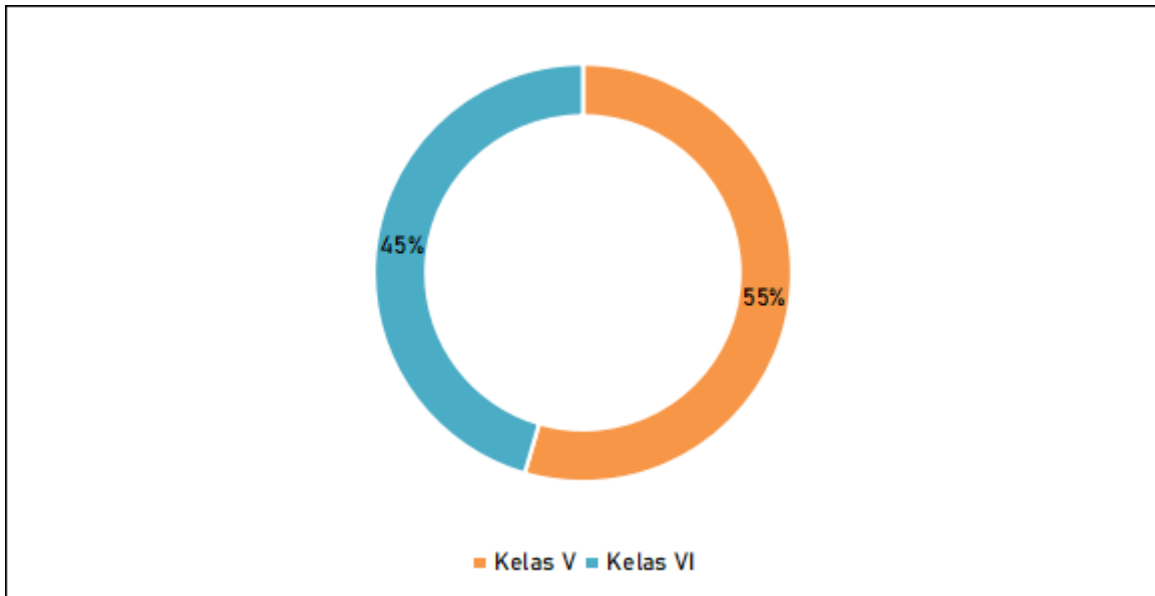
Pelaksanaan kegiatan PkM dimulai dengan mengevaluasi pengetahuan siswa tentang dampak negatif perilaku merokok bagi kesehatan. Selanjutnya melalui metode ceramah dan penggunaan media powerpoint dilakukan penyuluhan terhadap siswa SDN 17 Gunung Pangilun Kota Padang tentang dampak buruk perilaku merokok bagi kesehatan.

Tahap evaluasi dilakukan untuk menilai kesesuaian antara pelaksanaan dan perencanaan kegiatan PkM, serta menilai tingkat pemahaman siswa terhadap materi penyuluhan yang disampaikan. Pemahaman siswa dinyatakan baik jika mereka mampu menyebutkan kembali masalah kesehatan yang muncul ketika merokok.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan PkM dimulai dengan perkenalan diri anggota PkM Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat. Selanjutnya pemateri mengidentifikasi peserta berdasarkan asal kelas. Gambar 1 menunjukkan bahwa sebagian besar

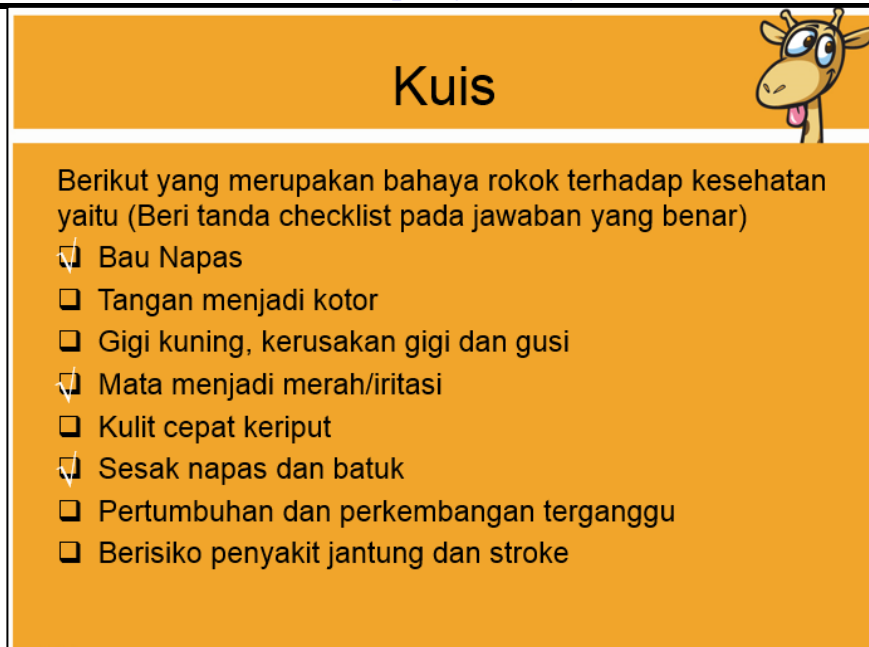
siswa SDN 17 Gunung Pangiu Kota Padang yang menjadi peserta PkM dengan topik peningkatan pemahaman siswa tentang bahaya rokok bagi kesehatan berasal dari kelas VI (55%).



Gambar 1. Karakteristik peserta PkM

Cakupan materi akibat dari perilaku merokok yang dimuat pada powerpoint yaitu: 1) bau napas, 2) tangan menjadi kotor, 3) gigi kuning, dan menyebabkan gigi & gusi menjadi rusak, 4) mata menjadi merah/iritasi, 5) kulit cepat keriput; 6) sesak napas & batuk, 7) pertumbuhan & perkembangan terganggu, serta 8) berisiko untuk terkena penyakit jantung & stroke. Sebelum materi disampaikan dengan metode ceramah dan memanfaatkan media powerpoint, pemateri terlebih dahulu mengevaluasi pengetahuan

siswa tentang bahaya rokok bagi kesehatan. Pemateri meminta siswa untuk menjawab secara bersama-sama pertanyaan dengan memilih opsi jawaban yang tersedia. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa siswa hanya mampu mengidentifikasi 3 dari 8 dampak negatif merokok (gambar 2). Hal tersebut terlihat dari kemampuan siswa dalam menyebutkan posisi penempatan tanda checklist pada pernyataan yang merupakan dampak buruk bagi kesehatan akibat perilaku merokok.

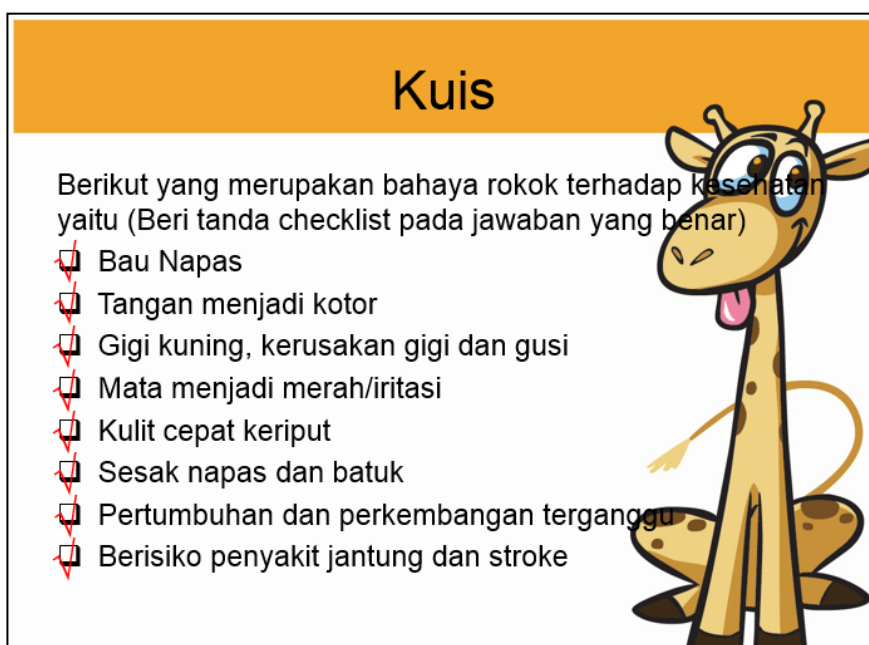


Gambar 2. Slide Powerpoint Hasil Evaluasi Pemahaman Siswa tentang Bahaya Rokok Sebelum Pemberian Materi

Setelah diperoleh hasil evaluasi awal, selanjutnya pemateri menjelaskan kepada siswa tentang masalah kesehatan yang akan muncul akibat perilaku merokok. Pemateri memberi kesempatan siswa untuk bertanya pada setiap bahasan.

Penyuluhan yang dilaksanakan diikuti dengan antusias oleh peserta.

Materi yang terdapat pada Ppt disesuaikan dengan usia peserta, menggunakan pendekatan yang interaktif dan menarik. Pada akhir kegiatan PkM, pemateri kembali mengevaluasi pemahaman siswa tentang bahaya rokok bagi kesehatan menggunakan slide powerpoint seperti pada gambar 3.



Gambar 3. Slide Powerpoint Hasil Evaluasi Pemahaman Siswa tentang Bahaya Rokok Setelah Pemberian Materi

Hasil evaluasi diperoleh bahwa siswa mampu mengidentifikasi semua masalah kesehatan yang muncul akibat perilaku merokok. Siswa secara bersama-sama mampu menyebutkan posisi penempatan tanda checklist pada pernyataan yang merupakan dampak

buruk bagi kesehatan akibat perilaku merokok. Hal ini menjelaskan bahwa telah terjadi peningkatan pemahaman siswa SDN 17 Gunung Pangilun Kota Padang tentang dampak buruk rokok bagi kesehatan.



Gambar 4. Dokumentasi Kegiatan PkM di SDN 17 Gunung Pangilun Kota Padang

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan kesehatan tentang dampak buruk perilaku merokok bagi kesehatan telah memberi dampak positif bagi siswa SDN 17 Gunung Pangilun Kota Padang Provinsi Sumatera Barat. Mereka menjadi paham mengenai masalah kesehatan yang dapat muncul akibat perilaku merokok.

Penelitian telah menjelaskan banyaknya gangguan kesehatan pada orang dewasa yang terkait dengan perilaku merokok di masa lampau. Diperkirakan korban akibat perilaku merokok di masa mendatang adalah anak-anak yang merokok saat ini. Agar Morbiditas dan mortalitas akibat rokok dapat diturunkan maka upaya awal yang dapat dilakukan adalah pencegahan generasi muda dari terpapar perilaku merokok. Bentuk kegiatan yang dapat dilakukan adalah berupa penyuluhan kesehatan yang dilaksanakan secara berkesinambungan.

Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat yang telah mendanai kegiatan PkM, dan pihak SDN 17 Gunung Pangilun Kota Padang yang telah bersedia untuk menjadi mitra, sehingga PkM dengan topik "peningkatan pemahaman siswa tentang bahaya rokok bagi kesehatan" dapat terlaksana. Penulis juga mengapresiasi atas kinerja dari Bagian Penelitian & Pengabdian Masyarakat (BPPM) Politeknik 'Aisyiyah Sumatera Barat yang telah merekomendasi kegiatan ini untuk didanai.

DAFTAR PUSTAKA

Aguilera, R., Corringham, T., Gershunov, A., & Benmarhnia, T. (2021). Wildfire smoke impacts respiratory health more than fine particles from other sources: observational evidence from Southern California. *Nature communications*, 12(1), 1493.



- Amaliah, N. A. (2018). Sudah efektifkah kebijakan kawasan tanpa rokok di Indonesia?. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(5), 12-2.
- Amanda, S., Rosidin, U., & Permana, R. H. (2020). Pengaruh pendidikan kesehatan senam diabetes melitus terhadap pengetahuan kader kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 3(2).
- Bozzini, A. B., Bauer, A., Maruyama, J., Simões, R., & Matijasevich, A. (2020). Factors associated with risk behaviors in adolescence: a systematic review. *Brazilian Journal of Psychiatry*, 43, 210-221.
- Campagna, D., Alamo, A., Di Pino, A., Russo, C., Calogero, A. E., Purrello, F., & Polosa, R. (2019). Smoking and diabetes: dangerous liaisons and confusing relationships. *Diabetology & metabolic syndrome*, 11(1), 1-12.
- Diana, I., & Tresnayanti, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Sadari Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smp Perjuangan Terpadu Kota Depok Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Dan Kebidanan (Journal Of Health And Midwifery)*, 10(2), 1-14.
- Flor, L. S., Reitsma, M. B., Gupta, V., Ng, M., & Gakidou, E. (2021). The effects of tobacco control policies on global smoking prevalence. *Nature Medicine*, 27(2), 239-243.
- Gallucci, G., Tartarone, A., Lerose, R., Lalinga, A. V., & Capobianco, A. M. (2020). Cardiovascular risk of smoking and benefits of smoking cessation. *Journal of thoracic disease*, 12(7), 3866.
- Getachew, S., Lewis, S., Britton, J., Deressa, W., & Fogarty, A. W. (2019). Prevalence and risk factors for initiating tobacco and alcohol consumption in adolescents living in urban and rural Ethiopia. *Public health*, 174, 118-126.
- Hasanah, R., Gayatri, R. W., & Ratih, S. P. (2021). Pengaruh Iklan terhadap Perilaku Merokok Siswa: Literature Review. *Sport Science and Health*, 3(10), 757-760.
- Ramdaniati, S. N., & Somantri, U. W. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tentang Covid-19 pada Siswa SMK Budi Utama Panimbang, Pandeglang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(2), 189-193.
- Sapru, S., Vardhan, M., Li, Q., Guo, Y., Li, X., & Saxena, D. (2020). E-cigarettes use in the United States: reasons for use, perceptions, and effects on health. *BMC public health*, 20(1), 1-10.
- Taylor, G. M., Lindson, N., Farley, A., Leinberger-Jabari, A., Sawyer, K., te Water Naudé, R., ... & Aveyard, P. (2021). Smoking cessation for improving mental health. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (3).