



## **PENATALAKSANAAN UKS DAN P3K DI SDN 053/XI AIR TELUH KECAMATAN KUMUN DEBAI**

**Novita Amri<sup>1\*</sup>**

Akademi Keperawatan Bina Insani Sakti, Provinsi Jambi

Email: novitaamri123@gmail.com

### **ABSTRAK**

Usaha kesehatan sekolah (UKS) merupakan bagian dari program kesehatan anak usia sekolah. UKS bertujuan untuk menumbuhkan, mengembangkan, dan membina kesehatan peserta didik sebagai generasi penerus yang potensial dan kompeten. Sesuai dengan proses dan tumbuh kembang anak, anak dapat dibagi menjadi anak usia dini dan anak usia sekolah yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu praremaja (6-9 tahun) dan usia remaja (10-19 tahun). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia No. 137 tahun 2014 dalam pasal 32 ayat 1 menjelaskan bahwa TK dan sejenisnya memiliki syarat sarana prasarana salah satunya yaitu memiliki ruang tempat UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) dengan kelengkapan P3K (Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan).

**Kata Kunci :** Penatalaksanaan ,UKS dan P3K, sekolah dasar

### **ABSTRACT**

*The school health business (UKS) is part of the school-age children's health program. The UKS aims to grow, develop and foster the hearth of student as potential and competent future generation. In accordance with the process and development of children, children can be divided into two groups, namely preadolescents (6-9 years) and teenagers (10-19 years) regulation of the minister of cultural education of the republic of indonesia No. 137 of 2014 in article 32 paragraph 1 explains that kindergartens and the like have infrastructure requirements, one of which is having a UKS room (health business school). With first aid kits (first aid in an accident).*

**Keywords :** Management Of, Elementary School, UKS And P3K

### **PENDAHULUAN**

Usaha kesehatan sekolah (UKS) adalah suatu usaha untuk meningkatkan kemampuan derajat hidup sehat peserta didik sedini mungkin, yang dilakukan secara terpadu oleh empat departemen terkait beserta seluruh jajaran, baik tingkat kualitas fisik manusia (Trisnowati 2007).

UKS bertujuan meningkatkan mutu pendidikan dan prestasi belajar peserta didik dengan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat serta derajat kesehatan peserta didik. Selain itu juga menciptakan lingkungan yang sehat, sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis dan optimal dalam rangka pembentukan

manusia Indonesia berkualitas. Secara khusus tujuan UKS adalah menciptakan lingkungan kehidupan sekolah yang sehat secara fisik, mental dan sosial; meningkatkan pengetahuan, mengubah sikap dan membentuk perilaku masyarakat sekolah yang sehat dan mandiri.

Sekolah yang menerapkan program promosi kesehatan adalah sekolah yang melakukan kegiatan dan memberikan prioritas pada terbentuknya lingkungan yang kondusif. Bentuk promosi kesehatan yang ada di sekolah adalah program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) adalah upaya terpadu lintas program dan lintas sektor dalam rangka meningkatkan kemampuan



hidup sehat dan selanjutnya membentuk perilaku hidup sehat anak usia sekolah yang berada di sekolah seperti yang telah disebutkan dalam keputusan Menteri Kesehatan Nomor 828/ MENKES/ SK/ IX/ 2008. Sekolah yang dimaksud meliputi berbagai jenjang pendidikan, yaitu TK/ RA, SD/ MI/ Paket A, SMP/ MTS/ Paket B, SMA/ SMK/ MA/ MAK/ Paket C, termasuk jalur pendidikan keagamaan seperti pondok pesantren.

Merujuk pada konsep sekolah sehat yang digulirkan WHO, secara umum Promosi kesehatan di sekolah memiliki tujuan mencapai peningkatan pengetahuan, sikap dan kemampuan warga sekolah dan lingkungan sekitar dalam mencegah, memelihara, dan meningkatkan kesehatan serta berperan aktif dalam upaya peningkatan kualitas kesehatan yang didukung dengan kebijakan sekolah sehat (Pusat Promkes Depkes RI, 2008).

Pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) mempunyai makna tindakan atau bantuan yang pertama yang dilakukan dengan cepat dan tepat sebelum korban dibawa ke fasilitas kesehatan yang lebih baik, sehingga tujuan dari pertolongan pertama pada kecelakaan sesungguhnya adalah/ mencegah agar cedera yang timbul tidak lebih parah, menghentikan perdarahan, mencegah nyeri dan menjamin fungsi saluran napas, sehingga korban dapat terselamatkan dari bahaya maut semaksimal mungkin. ada juga korban tidak hanya mengalami trauma sejenis, tetapi juga kompleks sehingga penolongpun diharuskan untuk mampu memberikan pertolongan sekaligus atau sesuai prioritas yang mengancam nyawa. Ketrampilan pertolongan pertama pada kecelakaan merupakan seperangkat ketrampilan dan pengetahuan kesehatan yang praktis dalam memberikan bantuan pertama kepada orang lain yang sedang mengalami musibah, antara lain pada pasien yang berhenti bernafas, pendarahan, shok, patah tulang, dan lain-lain.

Tujuan pertolongan pertama pada kecelakaan adalah untuk mempertahankan korban kecelakaan atau penderita tetap hidup,

membuat keadaan korban tetap stabil, dan menghindarkan kecacatan yang lebih parah, mengurangi rasa nyeri, ketidak nyamanan dan rasa cemas. tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan yang dilakukan dengan benar akan mengurangi cacat atau penderitaan dan bahkan menyelamatkan korban dari kematian, tetapi bila tindakan pertolongan pertama pada kecelakaan dilakukan tidak baik malah bisa memperburuk akibat kecelakaan bahkan membunuh korban. sangat penting untuk mengetahui tahap-tahap pemberian pertolongan pertama terutama pada keadaan yang membahayakan jiwa, misalnya dimana denyut jantung dan pernapasan telah berhenti, perdarahan, tersedak, dan keracunan



## METODE

Tujuan	Tahap persiapan dari kegiatan ini adalah pre planning. Persiapan penyajian leaflet tentang cara penatalaksanaan UKS dan P3K . tempat dan alat-alat lainnya disiapkan di UKS sekolah “pembuatan leaflet dimulai pada hari jum’at Juli 2020 dilakukan pengecekan untuk persiapan penyuluhan .
Isi Kegiatan	Memberikan pengetahuan tentang penatalaksanaan UKS Dan P3K.
Sasaran	Siswa dan siswi SDN 053/XI Air Teluh
Strategi	Metode yang dilakukan berupa a. Ceramah / Penyuluhan b. Simulasi c. Diskusi

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilakukan pada tanggal 1 April 2020, pukul 10.00 wib sampai selesai. Peserta adalah Siswa Dan Siswi SDN 053/XI Air Teluh.

### a. Tahap Persiapan

Tahap persiapan dari kegiatan ini adalah pre planning. Persiapan penyajian leaflet tentang cara penatalaksanaan UKS dan P3K . tempat dan alat-alat lainnya disiapkan di UKS sekolah “pembuatan leaflet dimulai pada hari jumat Juli 2020 , pada tanggal Juli 2020 dilakukan pengecekan untuk persiapan penyuluhan .

### b. Tahap pelaksanaan

Acara ini dengan pemberitahuan kepada kepala sekolah , untuk mengarahkan siswa siswi untuk berkumpul di aula sekolah dan di lakukan penyuluhan tentang penatalaksanaan UKS Dan P3K di sekolah.

### c. Evaluasi

#### 1. Struktur

Peserta hadir sebanyak 26 orang . setting tempat sudah sesuai dengan rencana yang dibuat dan perlengkapan yang dilakukan untuk penyuluhan sudah tersedia dan sudah digunakan sebagai mana mestinya. Penggunaan

bahasa yang digunakan sudah komunikatif dalam penyampaiannya, masyarakat dapat memahami materi yang sudah disampaikan tim pengabdian masyarakat dan dapat memfasilitasi audiensi selama berjalannya penyuluhan.

#### 2. Proses

Pelaksanaan kegiatan jam 08.00 wib s/d selesai. Sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan.

## KESIMPULAN

Dari hasil kegiatan penyuluhan pada masyarakat tentang penatalaksanaan UKS dan P3K, dapat disimpulkan : Terjadi peningkatan pengetahuan Siswa dan siswi tentang penatalaksanaan UKS Dan P3K Di sekolah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI.tim pembinaan UKS pusat, 2006.pedoman pembinaan dan pengembangan usaha kesehatan sekolah (UKS),Jakarta
- Depkes RI. 2001. *Usaha kesehatan sekolah ditingkat sekolah dasar (pedoman untuk tenaga kesehatan)*,Jakarta
- Kusuma Wijaya.( 2017). *pelatihan pertolongan pertama bagi kader kesehatan remaja SMP*



- dikecamatan kubu. universitas pendidikan genesha singraja
- Notoadmodjo .S (2005). *Metodologi Penelitian Kesehatan PT*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugroho .w. (2008). *Pertolongan pertama pada kecelakaan Ed. 3*. EGC . Jakarta.
- Wijaya,dodi, anisah ardiana, dini kurniawati. 2014.*IBM kelompok usaha kesehatan sekolah UKS tingkat dasar .laporan akhir ipteks bagi masyarakat*.universitas jember