



HUBUNGAN PERILAKU CARING PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK DI RUMAH SAKIT ROYAL PRIMA JAMBI

THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSE CARING BEHAVIOR AND ANXIETY LEVEL DUE TO HOSPITALIZATION IN CHILDREN AT ROYAL PRIMA JAMBI HOSPITAL

Matda Yunartha^{1*}, Risna Meliyani²

Universitas Adiwangsa Jambi,

Email :yunartham@gmail.com,risnameliyani63@gmail.com

ABSTRAK

Menurut Disease Control National Hospital Discharge Survey mengatakan di Amerika Serikat, diperkirakan 5 juta anak menjalani hospitalisasi karena pembedahan dan lebih dari 50% jumlah tersebut mengalami stres dan cemas hospitalisasi. Sekitar 33% populasi di Indonesia diperkirakan sekitar 30% anak pernah mengalami perawatan. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Dirumah Sakit Royal Prima Jambi Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan penelitian *analitik* menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian ini yaitu orangtua yang memiliki anak usia 3- 12 tahun yang mengalami hospitalisasi dari Januari-agustus berjumlah 100 orang. Yang diambil dengan teknik *accidental sampling* sebanyak 100 sampel pengumpulan data menggunakan kuisioner analisa data yang digunakan adalah *univariat dan bivariat*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 100 responden 32 diterapkan perilaku caring dengan tingkat kecemasan ringan (6,2%), sedang (59,4%), berat (34,4%), yang tidak dilakukan caring perawat sebanyak 68 responden dengan kategori kecemasan ringan (5,0%), sedang (42,0%), berat (53,0%). Ada hubungan Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Dirumah Sakit Royal Prima Jambi Tahun 2022 dengan *p-value* 0,024 < 0.05.

Kata kunci: Caring Perawat, Tingkat Kecemasan, Hospitalisasi.

ABSTRACT

According to the Disease Control National Hospital Discharge Survey in the United States, an estimated 5 million children are hospitalized due to surgery and more than 50% of this number experience stress and anxiety about hospitalization. About 33% of the population in Indonesia, it is estimated that around 30% of children have experienced treatment. This study is aimed to determine the relationship between nurse caring behavior and hospitalization anxiety in children at the Royal Prima Jambi Hospital in 2022. This research was used *analytic research* using *cross sectional*. The population of this study was parents who had children aged 3-12 years who had been hospitalized from January to August with a total of 100 people. Taken by *The Accidental Sampling Technique* as many as 100 samples of data collection using a questionnaire analysis of the data used is *Univariate and Bivariate*. The results showed that 100 respondents, 32 applied caring behavior with mild anxiety (6.2%), moderate anxiety (59.4%), severe anxiety (34.4%). 66 respondent didnot do caring for nurse, with mild mild anxiety category (5.0 %), moderate (42.0 %), and heavy (53.0 %). There is a relationship between Nurse Caring Behavior and Anxiety Level Due to Hospitalization in Children at Royal Prima Jambi Hospital in 2022 with a P-Value of 0.024 < 0.05

Keyword: Nursing Caring, Anxiety, Hospitalization.

PENDAHULUAN

Hospitalisasi pada anak merupakan suatu keadaan kritis pada anak yang berusaha beradaptasi dengan lingkungan asing yaitu rumah sakit sehingga kondisi tersebut menjadi faktor kecemasan yang berlebih bagi anak. (Suparno,2019).

Anak yang menjalani hospitalisasi akan mengalami kecemasan dan stres. Hal itu diakibatkan oleh adanya perpisahan, kehilangan kontrol, ketakutan karena tinggal dilingkungan yang asing dan rasa sakit pada tubuhnya (Saputro & Fazrin, 2017).

Menurut Disease Control National Hospital Discharge Survey (2014) dalam (Khoeriyah, 2019) mengatakan di Amerika Serikat, diperkirakan lebih dari 5 juta anak menjalani hospitalisasi karena pembedahan dan lebih dari 50% dari jumlah tersebut anak mengalami stres dan cemas hospitalisasi. Diperkirakan lebih dari 5 juta anak menjalani hospitalisasi karena prosedur pembedahan dan lebih dari 50 % anak mengalami kecemasan dan stres (Khoeriyah,2019).

Penyebab stres dan kecemasan pada anak dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya perilaku perawat, dokter dan tenaga kesehatan lainnya, pengalaman hospitalisasi anak, dan support sistem, faktor tersebut menyebabkan anak semakin stres dan cemas dan dapat mempengaruhi proses kesembuhan anak. (Suparno, 2019).

Perilaku caring yang seharusnya dilakukan oleh perawat untuk mengurangi tingkat kecemasan pada anak prasekolah saat menjalani hospitalisasi dengan memberikan salam, senyum dan menyapa klien sebelum melakukan tindakan keperawatan, menyebut nama anak dengan penuh perasaan membuat anak merasa nyaman dan bisa menumbuhkan perasaan saling percaya. (Pitun,2020).

Dari hasil wawancara terhadap Dengan parameternya :

Kurang dari 14 tidak ada kecemasan 14-20 kecemasan

orangtua yang memiliki anak usia 3-12 tahun yang dirawat di rumah sakit royal prima jambi dari hasil wawancara 10 dari 6 orangtua mengatakan anaknya mengalami kecemasan, ditandai dengan anak sering menangis terutama saat dilakukan tindakan keperawatan, seperti pemberian obat, pemasangan infus dan tindakan lainnya, orangtua juga mengatakan perawat hanya mengunjungi pasien pada saat melakukan tindakan keperawatan.

METODE

Penelitian ini menggunakan penelitian *analitik* menggunakan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak dirumah sakit royal prima jambi tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini yaitu orangtua yang memiliki anak usia 3-12 tahun yang mengalami hospitalisasi dirumah sakit royal prima jambi dari januari sampai agustus berjumlah 100 orang. Sampel dari penelitian ini sebanyak 100 responden, teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *accidental sampling*. Analisa yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa *univariat* dan *bivariat* yang dilakukan dengan uji *chi square*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuisioner (HRS-A) yang terdiri atas 14 pertanyaan dengan kriteria :

- 1) Nilai 0 : Tidak ada
- 2) Nilai 1 : gejala ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)
- 3) Nilai 2 : gejala sedang (terdapat separuh dari gejala yang ada)
- 4) Nilai 3: gejala berat (lebih dari separuh gejala yang ada)
- 5) Nilai 4 : gejala berat sekali (semua gejala ada)

ringan

21-27 kecemasan sedang

28-41 kecemasan berat

42-56 kecemasan berat sekali

HASIL DAN PEMBAHASAN

Karakteristik responden dapat dilihat pada tabel berikut

Berdasarkan umur:

Umur	Jumlah	%
3-6	70	70,0%
7-9	23	23,0%
10-12	7	7,0%
Jumlah	100	100%

Berdasarkan tabel 4.1 menunjukkan bahwa dari 100 responden berdasarkan umur di Rumah Sakit Royal Prima Jambi, sebagian

besar berumur 3-6 tahun sebanyak 70 orang (70%).

Berdasarkan jenis kelamin

JK	Jumlah	%
Laki-laki	41	41,0%
Perempuan	56	56,0%
Jumlah	100	100%

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan bahwa dari 100 responden berdasarkan jenis kelamin di Rumah Sakit Royal

Prima Jambi, sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 56 orang (56,0%).

Pengalaman Hospitalisasi

Perilaku caring	Jumlah	%
Dilakukan	32	32,0%
Tidak dilakukan	68	68,0%
Jumlah	100	100%

Berdasarkan tabel diatas di peroleh bahwa dari 100 responden (68,0%) tidak menerapkan perilaku caring oleh perawat terhadap anak yang mengalami hospitalisasi, dan sebanyak (32,0%)

perawat yang menerapkan perilaku caring terhadap anak yang mengalami hospitalisasi di Rumah Sakit Royal Prima Jambi.

ANALISA BIVARIAT

Kategori		Kecemasan Hospitalisasi								Total	%	P Value
		Tidak Cemas		Ringan		Sedang		Berat				
		N	%	N	%	N	%	N	%			
Carin g pera wat	Dilakuk an	2	6,2	1	40,	1	31,	7	21,	32	100	0.000
				3	6	0	2		9		%	
	Tidak dilakukan	0	0	7	10,	4	60,	2	29,	68	100	
				3	1	3	0	4			%	
	Total	2	2.0	2	20,	5	51.	2	27,	10	100	
				0	0	1	0	7	0	0	%	

Dari hasil uji statistic *chi-square* di peroleh nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa adanya

hubungan antara perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak di Rumah Sakit Royal Prima Jambi.

PEMBAHASAN

Dari hasil 100 responden tentang hubungan perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak di dapatkan 32 responden dengan perilaku caring perawat yang dilakukan perawat pada anak yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Sedangkan sebanyak 68 responden dengan perilaku caring perawat yang tidak di terapkan perawat pada anak yang mengalami kecemasan hospitalisasi .

Dari hasil uji statistic *chi-square* di peroleh nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan antara perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak di Rumah Sakit Royal Prima Jambi.

KESIMPULAN

Adanya hubungan antara perilaku caring perawat dengan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak di Rumah Sakit Royal Prima Jambi dengan nilai *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

DAFTAR PUSTAKA

Ardianto, O (2022) *Efektifitas Cognitive Behavior Therapy (CBT) dalam Mengatasi Anxiety Pada Lansia dalam Menghadapi Varian Baru*

Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi. dalam

<http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2394> (diakses pada 06 maret 2023)

Ardianto, O (2022) *pengalaman pasien ynag pernay reaktif covid-19 alam mengatasi kecemasan pada masa pandemi covid-19 di wilayah kerja puskesmas kasang pudak.* Dalam <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2846392> (diakses pada 06 maret 2023)

Danal, K, dkk (2021). *Keperawatan Anak (masalah kesehatan pada anak dengan pendekatan proses keperawatan.* Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia

Handriana, I(2016). *Keperawatan anak.* Cirebon: lovrinz Publishing

Hastuti, D, dkk (2020). *Peran Orangtua Terhadap Reskdi Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di Rumah Sakit Dustira Cimahi.* Dalam <http://ejournal.stikesjays.id//imdex.php/litkartika/article/view72> (diakses pada 9 Mei 2022)



- Hawari, D (2011) dalam Rahayu (2017). *Pengarurapi bermain terhadap hospitalisasi pada anak usia prasekolah di RSI Siti Aisyah kota Madiun tahun 2017*. Stikes Bhakti Husada
<http://journal.unisa-andung.ac.id/index.php/jka/article/view/209>. (diakses pada 10 Mei 2022)
- Hutahuean,S (2020). *Aplikasi Caring Perawat Sebagai Penunjang Kesembuhan Klien*. Bandung: Mrdia Sains Indonesia
- Karo,M (2021). *Caring Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Kanisius
- Khoeriah (2019). *Hubungan peran perawat dengan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah di bangsak abfrek RSUD Kota Yogyakarta*. Dalam <https://stikes-yogyakarta.ejournal.id/JKSI/article/view/49> (diakses pada 10 Mei 2020)
- Khoeriyah (2019). *Hubungan Peran Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Surabaya: PIPS Unair*
- Kusnanto (2019). *Perilaku Caring Perawat Profesional*. Surabaya: PIPS Unair
- Mariani (2022.) *Keperawatan anak*. Sumatra Barat: Global Eksekutif Teknologi
- Notoatmodjo, S (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pitun S (2020). *Perilaku Caring Perawat Terhadap Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah*. Dalam <http://journal.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/11264> (diakses pada 10 Mei 2020),
- Putri M & Murni D (2019). *Gambaran perilaku caring perawat rawat inap RSUP M. Jamil padang 2019*. Universitas andalas 2019
- Putri, N, dkk (2020). *Gambaran Ketakutan Anak Prasekolah Akibat Hospitalisasi*. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)
- Saputro H & Fazrin I (2017). *Anak Sakit Wajib Dibawa Ke Rumah Sakit*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)
- Sugiyono (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R&D*. Bandung:Alfabet
- Suparno (2019). *Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Stress Hospitalisasi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Ruang Rawat Inap Rsud Dr. Ibnu Soetowo Baturaja*. Dalam https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/view/7648. (diakses pada 05 Oktober 2022)
- Suparno (2019). *Hubungan Perilaku Perawat Dengan Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Diruang Rawat Inap RSUD DR.IBNU SOETOWO Baturaja*. Dalam <http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk.sriwijaya/article/download/7643/3838> (diakses pada 10 Mei 2022)
- Utama, A (2022). *Keperawatan anak*. Sumatra Barat: Global Eksekutif Teknologi
- Wahyudi (2016). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Caring Perawat Diruangan Iterne RSUD Sinjai Tahun 2016*. Uin Alauddin Makasar



*strees hospitalisasi ada anak diruang
rawat inap anak. Dalam
[https://online-
journal.unja.ac.id/JINI/article/d
ownload/15464/12116](https://online-journal.unja.ac.id/JINI/article/download/15464/12116) (diakses
pada 20 maret 2023)*