



PENGARUH KELAS IBU HAMIL TERHADAP KEPUASAN INFORMASI DAN KECEMASAN PERSALINAN DI DESA TANJUNG HARAPAN KABUPATEN MUARO JAMBI

THE INFLUENCE OF PREGNANT WOMEN'S CLASS ON INFORMATION SATISFACTION AND DELIVERY ANXIETY IN TANJUNG HARAPAN VILLAGE MUARO JAMBI

Dwi Rahmawati^{1*}, Devi Arista², Dewi Riastawati³
Universitas Adiwangsa Jambi
Email: dwi.rahmawati@unaja.ac.id (082137677706)

ABSTRAK

Pada ibu hamil trimester III mengalami kecemasan ringan 60%, mengalami kecemasan yang tertinggi 57% ibu hamil mengenai hal-hal dalam persalinan. Melalui kelas ibu hamil diharapkan adanya interaksi dan berbagi pengalaman antar peserta (ibu hamil dengan ibu hamil) sehingga dapat mengurangi kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. Desain penelitian pra eksperimen yang bersifat *one group pretest-posttest* untuk melihat pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi dan kecemasan persalinan. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara total sampling. Penelitian ini akan dilakukan di Desa Tanjung Harapan yang pada bulan Januari 2023. Penelitian ini dilakukan dengan cara kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini secara univariat dan bivariat. Berdasarkan hasil penelitian kecemasan responden sebelum dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 49.73 yang termasuk dalam kategori berat dan rata-rata 31.55 yang termasuk dalam kategori sedang sedangkan kepuasan informasi responden setelah dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 28.58. Hasil uji statistic ($p=0,000$) artinya ada Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan persalinan dan pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023. Dapat dijadikan sumber informasi dalam perencanaan program kesehatan ibu dan anak di Puskesmas dan sebagai gambaran dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu hamil dengan melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan kegiatan kelas ibu hamil.
Kata Kunci : Kelas Ibu Hamil, Kepuasan Informasi, Kecemasan

ABSTRACT

Anxiety often occurs in third trimester pregnant women because they are going to face childbirth, one of the things that can be done to overcome this anxiety is through pregnant women classes, it is hoped that there will be interaction and sharing of experiences between participants (pregnant women and pregnant women) so as to reduce anxiety in pregnant women in facing labor. The pre-experimental research design was one group pretest-posttest to see the effect of pregnant women's class on information satisfaction and delivery anxiety. The sampling technique was carried out by means of total sampling. This research will be conducted in Tanjung Harapan Village in January 2023. This research was conducted by means of a questionnaire. Data analysis in this study was univariate and bivariate. Based on the research results, the respondents' anxiety before the class for pregnant women was on average 49.73 which was included in the heavy category and the average was 31.55 which was included in the medium category, while the information satisfaction of the respondents after the class for pregnant women was on average 28.58. The results of the statistical test ($p=0.000$) mean that there is an effect of the class of pregnant women on delivery anxiety and the effect of the class of pregnant women on information satisfaction in Tanjung Harapan



Village, Muaro Jambi Regency in 2023. Can be used as a source of information in planning maternal and child health programs at the Community Health Center and as an illustration in efforts to improve the health of pregnant women by conducting counseling and health education in the implementation of class activities for pregnant women.

Keywords: Class of pregnant women, Satisfaction and Anxiety

PENDAHULUAN

Kehamilan trimester III yang dimulai dari usia 28-40 minggu sering kali muncul kecemasan karena menjelang persalinan terutama pada ibu primipara. Selain itu banyaknya resiko tinggi yang kemungkinan terjadinya pada ibu hamil dapat menyebabkan kecemasan menjadi meningkat terutama pada ibu primigravida (Handayani. R, 2018).

Berdasarkan data yang diperoleh dari World Health Organization sebanyak 200 juta ibu hamil mengalami berbagai macam risiko kehamilan setiap tahunnya diantaranya yaitu mengalami perdarahan, infeksi serta eklamsia yang persentasenya mencapai 40% sedangkan 15% diantaranya mengalami kecemasan (WHO, 2019). Sedangkan di Negara Indonesia sendiri terdapat 373.000 ibu hamil, yang mengalami kecemasan dalam menjelang proses persalinan sebanyak 28,7% (Kemenkes, 2021). Berbagai penelitian yang dilakukan terhadap ibu hamil trimester III terdapat 60% ibu hamil mengalami kecemasan ringan dan 57% mengalami kecemasan berat hal ini meliputi kecemasan mengenai hal-hal dalam proses persalinan. Kecemasan yang dirasakan ibu hamil setiap ibu berbeda hal ini juga tergantung dari suami yang tinggal bersama ibu hamil mengalami kecemasan yang rendah berbeda halnya dengan yang tinggal

bersama anggota keluarga tanpa suami lebih mengalami kecemasan sedang (Susilowati, 2019).

Pada usia kehamilan 28-40 minggu kecemasan mulai muncul karena akan menghadapi bersalinan dimana ibu hamil sering membayangkan dan mempertanyakan apakah persalinan dapat berjalan lancar, ibu dan bayi sehat tanpa komplikasi dan akan semakin sering muncul dalam pikiran ibu hamil. Ibu hamil yang menginjak usia kehamilan yang mendekati persalinan akan mengalami tingkat kecemasan yang semakin kuat (Fauziah.S dan Sutejo, 2017). Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk memangalami kecemasan pada ibu hamil yaitu dengan melakukan atau mengikuti pelaksanaan kelas ibu hamil merupakan sarana untuk belajar bersama tentang kesehatan bagi ibu hamil, dalam bentuk tatap muka dalam kelompok yang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu mengenai kehamilan, persalinan, perawatan nifas dan perawatan bayi baru lahir, mitos, penyakit menular dan akte kelahiran (Kemenkes, 2019).

Melalui kelas ibu hamil diharapkan adanya interaksi dan berbagi pengalaman antar peserta (ibu hamil dengan ibu hamil) dan ibu hamil dengan bidan atau tenaga kesehatan tentang kehamilan, perubahan tubuh, dan keluhan selama



kehamilan, perawatan kehamilan, persalinan, perawatan nifas, perawatan bayi, mitos atau kepercayaan setempat, penyakit menular dan akte kelahiran, sehingga melalui kelas ibu hamil diharapkan ibu hamil dapat memiliki kemampuan melakukan deteksi dini faktor resiko selama kehamilan sehingga dapat menurunkan angka kematian dan kesakitan ibu (kemenkes, 2019).

Berdasarkan survey awal yang dilakukan Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi didapatkan sebanyak 10 ibu hamil didapatkan 8 ibu hamil tidak pernah mengikuti kelas ibu hamil dan 2 ibu pernah mengikuti kelas ibu hamil. Dari 8 ibu yang tidak mengikuti kelas ibu hamil, 5 diantaranya menyatakan bahwa mereka merasa cemas dengan kehamilannya dan cemas dalam menghadapi persalinan, sedangkan 2 ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil menyatakan kurang puas dengan informasi yang diberikan saat kelas ibu hamil karena hanya mengikuti kelas ibu hamil hanya 1 kali saja.

Berdasarkan permasalahan dan fenomena di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi dan kecemasan persalinan di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi.

BAHAN DAN METODE

Jenis desain penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan *one group pretest-postest* untuk melihat pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi dan kecemasan persalinan. Populasi penelitian adalah ibu hamil sebanyak 40 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil sebanyak 40 responden. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*. Penelitian ini akan dilakukan di Desa Tanjung Harapan yang diperkirakan pada bulan Desember 2022. Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini secara univariat dan bivariat, Uji statistik yang digunakan untuk menganalisa data kedua variable tersebut adalah dengan menggunakan independent *t-test* apabila data berdistribusi secara normal maka jenis uji yang digunakan yaitu *one paired t-test* dan apabila tidak berdistribusi secara normal maka jenis uji yang digunakan yaitu *wilcoxon* dengan $\text{sig} < 0.05$.

HASIL

1. Gambaran kepuasan informasi dan kecemasan persalinan sebelum mengikuti kelas ibu hamil di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Tabel 4.1

Distribusi rata-rata kecemasan persalinan sebelum mengikuti kelas ibu hamil di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

n=40

	N	Mean	Standar deviasi	Minimal	Maksimal
Kecemasan Persalinan Sebelum kelas hamil	40	49.73	11.736	33	72
Kepuasan informasi sebelum kelas ibu hamil	40	25.05	3.088	20	32

Berdasarkan tabel 4.1 kecemasan responden sebelum dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 49.73 yang termasuk dalam kategori berat dengan nilai minimal 33 dan

maksimal 72 sedangkan kepuasan informasi responden sebelum dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 25.05 dengan nilai minimal 20 dan maksimal 32.

2. Gambaran kepuasan informasi dan kecemasan persalinan setelah mengikuti kelas ibu hamil di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Tabel 4.2

Distribusi Responden Berdasarkan kecemasan persalinan setelah mengikuti kelas ibu hamil di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

n=40

	N	Mean	Standar deviasi	Minimal	Maksimal
Kecemasan setelah kelas ibu hamil	40	31.55	6.921	15	44
Kecemasan setelah kelas ibu hamil	40	28.58	3.304	22	36

Berdasarkan tabel 4.2 kecemasan responden setelah dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 31.55 yang termasuk dalam kategori sedang dengan nilai minimal 15 dan maksimal 44

sedangkan kepuasan informasi responden setelah dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 28.58 dengan nilai minimal 22 dan maksimal 36.

3. Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan persalinan di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Tabel 4.3

Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan persalinan di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

n=40

Kecemasan	Median (Min-Max)	Mean	p-value
Sebelum (Pretest)	46.50 (33-72)		
Setelah (Posttes)	31.50 (15-44)	20.50	0.000*

Berdasarkan Tabel 4.3 hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata penurunan kecemasan setelah dilakukan kelas ibu hamil yaitu sebanyak 20.50 dan hasil uji statistic

diperoleh p value (0,000) < 0,05 artinya bahwa ada Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan persalinan di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023.

4. Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Tabel 4.4

Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

n=40

Kepuasan	Mean Rank	p-value
Sebelum		
Setelah	3.525	0.000*

Berdasarkan Tabel 4.4 hasil penelitian diketahui bahwa dari 40 responden rentang nilai rata-rata responden 3.525 dan hasil uji statistic diperoleh p value (0,000) < 0,05 artinya

bahwa ada Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023.

PEMBAHASAN

1. Gambaran kepuasan informasi dan kecemasan persalinan sebelum mengikuti kelas ibu hamil di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian kecemasan responden sebelum dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 49.73 yang termasuk dalam kategori berat dengan nilai minimal 33 dan maksimal 72. Dari pengisian kuesioner diketahui bahwa dari 13 responden gejala yang paling banyak dirasakan adalah gejala

uroginal dimana pada gejala uroginal responden merakan sering buang air kecil, perasaan ansietas yaitu mudah cemas dan mudah tersinggung, gangguan tidur dimana responden banyak menjawab tidak nyenyak dan sering terbangun pada malam hari, gejala somatic (otot) yaitu sakit dan nyeri dibagian otot-otot tertentu.

Pada penelitian ini mayoritas ibu yang mengalami cemas yaitu ibu yang baru hamil pertama/primipara. Kekhawatiran yang muncul pada ibu primipara lebih beragam

karena belum memiliki pengalaman sebelumnya selain itu ibu hamil juga banyak mengkhawatirkan takut akan persalinan tidak berjalan lancar, bayi yang dilahirkan cacar atau tidak normal, bayi sakit atau tidak sehat dan hal lainnya. Sesuai dengan pendapat Sivalitar (2017) yang menyatakan bahwa kecemasan merupakan rasa kekhawatiran yang dirasakan oleh seseorang didalam hatinya terhadap peristiwa yang dapat membuat diri seseorang merasa takut seperti dalam menghadapi persalinan.

Hasil penelitian sejalan dengan penelitian Nur Masruroh (2015) yang melakukan penelitian tentang kecemasan ibu terhadap proses persalinan yang didapati hasil bahwa 50% ibu hamil mengalami kecemasan ringan dalam menghadapi persalinan di wilayah BPM Atik Suharijati Surabaya.

Menurut asumsi peneliti kecemasan yang dirasakan oleh responden karena baru pertama kali hamil dan belum ada pengalaman sehingga ibu mengalami kecemasan dan khawatir dengan kesehatan diri sendiri dan bayi yang dikandungnya. Upaya-upaya yang dapat dilakukan yaitu memberikan ibu pendidikan kesehatan menjelaskan tahapan persalinan, menghadirkan pendamping persalinan untuk menjaga kestabilan psikologis ibu selama inpartu.

2. Gambaran kepuasan informasi dan kecemasan persalinan setelah mengikuti kelas ibu hamil di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian kecemasan responden setelah dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 31.55 yang termasuk

dalam kategori sedang dengan nilai minimal 15 dan maksimal 44. Dilihat dari nilai rata-rata kecemasan ibu hamil setelah melaksanakan kelas ibu hamil mayoritas ibu mengalami penurunan kecemasan dalam menghadapi persalinan. Hasil penelitian sejalan dengan penelitian Tika (2018) yang menyatakan setelah mengikuti kelas ibu hamil rerata ibu hamil mengalami penurunan kecemasan.

Ibu hamil yang mengalami kecemasan menimbulkan gejala yang disebabkan oleh persepsi yang kurang tepat terhadap kehamilan dan persalinan. Ibu hamil memiliki persepsi bahwa kehamilan dan persalinan merupakan suatu proses yang menakutkan seperti adanya rasa sakit serta adanya komplikasi yang akan terjadi selama proses persalinan. Pemikiran tersebut dapat membuat system kerja saraf simpatik meningkat dan system endokrin yang terdiri dari kelenjar adrenalin, tiroid, dan pituitary mengeluarkan hormonnya ke aliran darah untuk mempersiapkan tubuh menghadapi situasi darurat yaitu adanya stressor (Andriana, 2018).

Faktor lain yang mempengaruhi kecemasan adalah usia, pekerjaan dan pendidikan. Gangguan kecemasan dapat terjadi pada semua tingkat perkembangan usia. Usia mempengaruhi psikologis seseorang, semakin bertambah usia semakin baik tingkat kematangan emosi seseorang serta kemampuan dalam menghadapi berbagai persoalan. Kehamilan dan persalinan yang aman adalah umur 20-30 tahun, yaitu pada usia reproduksi sehat. Seorang wanita yang umurnya kurang dari 20 tahun mungkin sudah matang secara seksual,

namun belum matang secara emosional dan sosial. Usia ikut menentukan tingkat kecemasan, yaitu kecemasan sering terjadi pada golongan usia muda. Usia ibu hamil dibawah 20 tahun atau di atas 35 tahun merupakan usia hamil risiko tinggi karena dapat terjadi kelainan atau gangguan pada janin, sehingga dapat menimbulkan kecemasan pada ibu hamil tersebut. Pendapat ini sesuai dengan penelitian yang menemukan bahwa kecemasan dan depresi yang dialami oleh ibu hamil dipengaruhi oleh umur ibu hamil itu sendiri. Hal ini juga dibenarkan dalam penelitian yang menyatakan bahwa ibu hamil yang berumur 16-20 tahun memiliki stres yang lebih tinggi, dibandingkan ibu yang berumur lebih dari 36 tahun (Murti, 2014).

Berdasarkan hasil penelitian kepuasan informasi responden setelah dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 28.58 dengan nilai minimal 22 dan maksimal 36. Kepuasan pasien adalah keluaran (outcome) layanan kesehatan. Dengan demikian, kepuasan pasien merupakan salah satu tujuan dari peningkatan mutu layanan kesehatan (Pohan, 2017). Hal ini berarti kepuasan pasien diperoleh setelah pasien menerima pelayanan kesehatan dari rumah sakit tempat mereka dirawat dan dibandingkan dengan pelayanan kesehatan yang mereka harapkan. Kepuasan pasien dipengaruhi oleh faktor internal yaitu karakteristik individual pasien dan faktor eksternal yaitu pelayanan kesehatan yang berasal dari rumah sakit termasuk pelayanan keperawatan. Dalam penelitian ini pelayanan keperawatan yang dimaksud adalah pemberian pendidikan kesehatan yang meliputi materi tentang nutrisi, aktifitas,

tanda dan gejala serta obat-obatan yang dibutuhkan. Sedangkan kepuasan pasien diukur berdasarkan dimensi kepuasan pasien menurut Parasuraman, et al., (1990) yaitu; keandalan, ketanggapan, kepedulian, jaminan dan bukti langsung.

3. Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan persalinan di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata penurunan kecemasan setelah dilakukan kelas ibu hamil yaitu sebanyak 20.50 dan hasil uji statistic diperoleh p value $(0,000) < 0,05$ artinya bahwa ada Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan persalinan di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023.

Rasa cemas pada ibu hamil dapat diatasi dengan melakukan kelas ibu hamil, sebagai salah satu sarana belajar dan bertukar pikiran kepada ibu hamil mengenai kehamilan, persalinan, nifas serta bayi baru lahir. Dengan adanya bakal ilmu pengetahuan mengenai kebdanan khususnya tentang persalinan diharapkan ibu hamil dapat memahaminya dan dapat menurunkan kecemasna yang dirasakan oleh ibu hamil. Sesuai dengan teori Kemenkes (2021) skelas ibu hamil dapat menurunkan kecemasan karena ibu mampu beradaptasi dengan kehamilan karena memiliki informasi seputar kehamilan yang cukup jelas sehingga dapat mengelola kecemasan yang dirasakan oleh ibu hamil.

Penelitian ini sejalan dengan penelitian Euginie (2014) yang menyatakan bahwa pada saat pelaksanaan kelas ibu hamil memiliki efek positif terhadap kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan

terutama pada ibu primipara, dengan adanya pelaksanaan kelas ibu hamil dapat menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil serta membuat ibu hamil lebih sering melakukan hal-hal positif dan rajin control untuk melakukan kunjungan ANC.

4. Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa dari 40 responden rentang nilai rata-rata responden yang kurang puas sebanyak 9.44 dan pyas sebanyak 27.88 dan hasil uji statistic diperoleh p value $(0,000) < 0,05$ artinya bahwa ada Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023.

Kelas ibu hamil merupakan salah satu sarana pendidikan kesehatan yang telah dirancang secara sistematis serta memiliki tujuan agar ibu hamil mendapatkan informasi yang lengkap selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir selain itu juga memiliki tujuan untuk mempersiapkan ibu untuk melahirkan ibu dan bayi sehat (Taylor, dkk., 1989). Dalam melaksanakan kegiatan kelas ibu hamil, terdapat ibu hamil yang merasakan puas dengan melakukan kelas ibu hamil namun tidak menutup kemungkinan juga ibu hamil tidak puas dengan informasi yang diberikan oleh petugas kesehatan. Sejalan dengan penelitian Anna (2020) dari hasil penelitian tersebut didapatkan perbedaa rerata antara kepuasan pasien dalam melakukan kelas ibu hamil antara kelompok percobaan dan kelompok control.

Diharapkan kepada bidan atau petugas kesehatan yang memberikan kelas atau pameri dalma pelaksanaan kelas ibu hamil dapat menyampaikan informasi dengan jelas, detail serta dapat menarik perhatian ibu hamil agar fokus terhadap materi yang disampaikan serta menggunakan media yang lebih menarik agar ibu hamil fokus dalam melaksanakan kelas ibu hamil.

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian kecemasan responden sebelum dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 49.73 yang termasuk dalam kategori berat dan rata-rata 31.55 yang termasuk dalam kategori sedang sedangkan kepuasan informasi responden setelah dilakukan kelas ibu hamil rata-rata 28.58. Hasil uji statistic $(p=0,000)$ artinya ada Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan persalinan dan pengaruh kelas ibu hamil terhadap kepuasan informasi di Desa Tanjung Harapan Kabupaten Muaro Jambi Tahun 2023.

Dapat dijadikan sumber informasi dalam perencanaan program kesehatan ibu dan anak di Puskesmas dan sebagai gambaran dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu hamil dengan melakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan kegiatan kelas ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmuji dan Lestari, 2019. *Keperawatan Maternitas*. Penerbit Ar-ruzz Media Yogyakarta
- Baridwan dan Hanum, 2019. *Kepuasan system informasi*. Trans Info media Jakarta
- Dwi Rahmawati, 2022. *Prenatal Yoga on the anxiety level of pregnant women in the third trimester during the COVID-19 pandemic in Purbalingga, Indonesia*. International Journal of Health Sciences ISSN 2550-6978 E-ISSN 2550-696X © 2022



- Fauziah S dan Sutejo 2017. *Kehamilan, persalinan dan nifas*. Penerbit Nuha Medika Yogyakarta
- Handayani, 2018. *Kebidanan Komunitas*. Penerbit Medical Book Yogyakarta
- Hidayat, aziz 2017. *Metode Penelitian Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Jannah, 2019. *Aushan Kebidanan I kehamilan*. Nuha Medika Yogyakarta
- Kemenkes, 2021. *Pusat data dan informasi kesehatan ibu dan anak*. Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes, 2019. *Pedoman pelaksanaan kelas ibu hamil*. Penerbit kementerian kesehatan RI
- Kemenkes, 2018. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*
- Maryunani, 2019. *Senam hamil, nifas dan terapi music*. Penerbit Trans Info media Jakarta
- Miplus, 2015. *Gambaran pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pelaksanaan kelas ibu hamil di Puskesmas Karanganyar Jawa Timur 2015*. Jurnal Kesehatan Vol VII no 45
- Murni & Suherni, 2014. *Psikologi untuk kebidanan dan keperawatan*. Nuha Medika Yogyakarta
- Muyasaroh et al. 2020. *Psikologis*. Penerbit Pustaka Baru Press Yogyakarta
- Sari & Novriani, 2017. *Psikologi Kebidanan*. Penerbit Nuha Medika Yogyakarta
- Setyowati, 2018. *Kehamilan, persalinan dan nifas*. Penerbit Nuha Medika Yogyakarta
- Susilowati, 2019. *Asuhan Kebidanan I*. Penerbit Medical Book Jogja
- Tjiptono, 2017. *Kepuasan Pelanggan*. Penerbit Ar-ruzz Media Yogyakarta
- Walangadi, dkk.,2019. *Asuhan kebidanan pada ibu hamil*. Penerbit Medical Book Jogjakarta
- Yuniyanti, 2016. *Asuhan kebidanan komunitas*. Penerbit trans Medika Yogyakarta
- Sugiyono, 2018. *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta