



**PENGARUH PENGGUNAAN VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN (PMB) NURHAIDA KOTA PADANG**

***THE INFLUENCE OF USING VIDEO ON THE KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHERS ABOUT CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES IN NURHAIDA MIDWIFE SELF PRACTICE (PMB), PADANG CITY***

**Linda Wati<sup>1</sup>, Silfina Indriani<sup>2\*</sup>,**

Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Alifah

Email :silfinaindriani1985@gmail.com, 085272312065

**ABSTRAK**

Ketidakberhasilan dalam proses menyusui sering disebabkan karena beberapa masalah pada ibu, antara lain sebagian ibu tidak paham bagaimana cara menyusui yang benar. Salah satu upaya dalam meningkatkan edukasi ibu tentang teknik menyusui melalui media video. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan video terhadap pengetahuan ibu nifas tentang teknik menyusui yang benar. Jenis penelitian *quasy eksperimental* dengan *post test only control design*. Populasi penelitian seluruh ibu bersalin di PMB Nurhaida Kota Padang. Sebanyak 30 sampel penelitian dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan November 2022 sampai bulan Februari 2023. Data diperoleh dengan menggunakan lembar observasi. analisa data secara univariat dan bivariat. Uji statistik *Independent t test* digunakan pada penelitian ini. Hasil penelitian dioperoleh rerata tingkat pengetahuan kelompok intervensi  $96,88 \pm 4,00$ , rerata tingkat pengetahuan kelompok kontrol  $75,00 \pm 1,7$ . Hasil uji statistik diperoleh nilai p value = 0,005. Kesimpulan pada penelitian ini ada pengaruh yang signifikan penggunaan video terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar di PMB Nurhaida Kota Padang. Disarankan kepada pihak PMB untuk meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui kepada masyarakat terutama orang tua dengan cara penyuluhan, seminar, video dan lainnya.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Teknik menyusui, ibu nifas

**ABSTRACT**

*Unsuccess in the breastfeeding process is often caused by several problems in the mother, including some mothers who do not understand how to breastfeed properly. One of the efforts to improve mother's education about breastfeeding techniques is through video media. The purpose of this study was to determine the effect of using video on the knowledge of postpartum mothers about proper breastfeeding techniques. This type of quasy experimental research with a post test only control design. The research population was all mothers giving birth at PMB Nurhaida, Padang City. A total of 30 research samples were selected by accidental sampling technique. The research was conducted from November 2022 to February 2023. Data was obtained using observation sheets. univariate and bivariate data analysis. Independent t test statistical test was used in this study. The research results obtained the average level of knowledge of the intervention group  $96.88 \pm 4.00$ , the average level of knowledge of the control group  $75.00 \pm 1.7$ . Statistical test results obtained p value = 0.005. The conclusion in this study is that there is a significant effect of using video on the level of mother's knowledge about correct breastfeeding techniques at PMB Nurhaida, Padang City. It is suggested to the PMB to increase knowledge about breastfeeding techniques to the public, especially parents by means of counseling, seminars, videos and others*

**Keywords :** Knowledge, Breastfeeding Techniques, Postpartum Mothers



## PENDAHULUAN

WHO dan UNICEF merekomendasikan pemberian nutrisi yang optimal bagi bayi baru lahir yakni melalui strategi global pemberian ASI eksklusif selama enam bulan. Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi terbaik yang secara khusus ditujukan bagi bayi baru lahir karena mengandung berbagai komponen antibodi, nutrisi yang lengkap dan mudah dicerna oleh bayi baru lahir dibandingkan dengan susu formula. Menyusui merupakan aktivitas yang bisa mendatangkan kebahagiaan tersendiri, yang memang menjadi kodrat untuk mendukung keberhasilan menyusui, ibu perlu mengetahui teknik menyusui yang baik dan benar (Nurkhasanah, 2011).

Ketidakberhasilan dalam proses menyusui sering disebabkan karena beberapa masalah pada ibu dan bayi. Pada sebagian ibu yang tidak paham bagaimana cara menyusui yang benar dapat menjadi masalah dalam menyusui. Adapun masalah dalam menyusui adalah puting susu lecet, payudara bengkak, dan abses payudara. Kegagalan lainnya dalam menyusui sering dianggap sebagai masalah pada anaknya saja, bayinya sering menangis dan menolak menyusu (Suliatianingsih, 2012). Kurangnya pengetahuan dan persepsi yang keliru tentang cara menyusui merupakan salah satu faktor terjadinya masalah – masalah dalam menyusui.

Keberadaan, kemampuan dan keterampilan tenaga kesehatan sangat dibutuhkan untuk memberikan penyuluhan tentang tehnik menyusui. Dengan dilakukannya penyuluhan diharapkan akan menambah pengetahuan ibu sehingga dapat mengubah perilaku ibu dalam menyusui bayi menjadi lebih baik (Fauziah, 2016). Intervensi yang beragam telah dilakukan seperti pemberian edukasi laktasi perindividu, ataupun melalui telepon, penyediaan media edukasi melalui poster (Priyono, 2012) dan penyediaan ruangan menyusui, peningkatan pengetahuan melalui suami (Lestari, 2020). Penggunaan media dalam konseling laktasi

dapat berpengaruh besar dalam penyerapan informasi yang disampaikan.

Media pendidikan kesehatan dibuat berdasarkan prinsip bahwa pengetahuan yang ada pada setiap manusia diterima atau ditangkap melalui panca indera, semakin banyak indera yang digunakan untuk menerima sesuatu maka semakin banyak dan semakin jelas pengetahuan yang diperoleh. Perbedaan dengan penelitian ini adalah pada media yang digunakan. Media komunikasi yang digunakan konselor harus mampu memberikan informasi yang mudah diterima dan mudah diingat, oleh karena itu penulis merasa perlu melakukan inovasi pemberian edukasi melalui media berupa video berisi tentang konten berisi informasi mengenai teknik menyusui yang benar diantaranya yaitu ASI sebagai nutrisi yang baik untuk bayi, manfaat ASI, fisiologi menyusui, posisi, dan teknik perlekatan, cara menyendawakan dan menyusui on demand untuk meningkatkan pengetahuan mengenai teknik menyusui yang benar pada ibu nifas. Tujuan penelitian adalah mengetahui Pengaruh Penggunaan Video Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Praktek Mandiri Bidan Nurhaida Kota Padang”.

## BAHAN DAN METODE

Metode penelitian quasy eksperimental dengan post test only control design. Dalam penelitian ini terdapat dua kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Penelitian ini telah dilakukan di PMB Nurhaida Kota Padang yang dari bulan November 2022 s.d Februari 2023. Populasi adalah seluruh ibu bersalin yang berada di kota padang, Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 ibu bersalin yang dipilih secara accidental sampling yang dibagi menjadi 2 kelompok taitu kontrol dan intervensi. Pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner Data dianalisa secara univariat dan bivariat. Uji *Independent paired t test* digunakan dalam penelitian ini.



## HASIL

Perbedaan Pengetahuan Teknik Menyusui Yang Benar Pada Kelompok Kontrol Dan Perlakuan

**Tabel 1 Perbedaan Pengetahuan Teknik Menyusui Yang Benar Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Perlakuan**

Pengetahuan	N	Mean	SD	Min-max	Nilai P
Kelompok Kontrol	15	75,00	1,70	34,5-93,8	0,005
Kelompok Intervensi	15	96,88	4,00	87,5-100	

Berdasarkan uji statistik *independent t test* menunjukkan nilai *p value* 0,005 yang berarti bahwa ada perbedaan nilai antara kelompok kontrol dan intervensi, sehingga ada pengaruh teknik menyusui menggunakan video terhadap peningkatan nilai pengetahuan teknik menyusui yang benar. Berdasarkan uji statistik

*independent t test* menunjukkan nilai *p value* 0,005 yang berarti bahwa ada perbedaan nilai antara kelompok kontrol dan intervensi, sehingga ada pengaruh teknik menyusui menggunakan video terhadap peningkatan nilai pengetahuan teknik menyusui yang benar.

## PEMBAHASAN

Berdasarkan uji statistik *independent t test* menunjukkan nilai *p value* 0,005 yang berarti bahwa ada perbedaan nilai antara kelompok kontrol dan intervensi, sehingga ada pengaruh teknik menyusui menggunakan video terhadap peningkatan nilai pengetahuan teknik menyusui yang benar.

Hal tersebut menunjukkan bahwa pemberian pendidikan kesehatan baik menggunakan video dan berdampak baik terhadap pengetahuan responden mengenai teknik menyusui yang benar. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Desi (2020) menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan dengan metode video dan simulasi memiliki tingkat kesamaan dalam meningkatkan pengetahuan ibu (DP SARI, 2020).

Penelitian lain juga mengungkapkan bahwa pemanfaatan buku KIA yang positif akan memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan yang baik hal ini dipengaruhi oleh perilaku manusia yang dapat berasal dari pengalaman dan interaksi manusia sehingga terwujud pengetahuan dan sikap yang baik (Noviyanti Gusriani, 2021).

Hal ini sesuai dengan hasil penelitian Hanafi et al (2014) menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan pada ibu hamil

meningkatkan pengetahuan, sikap dan praktek menyusui. Tenaga kesehatan harus meningkatkan program edukasi menyusui untuk pemecahan masalah dan mengatasi hambatan dalam menyusui. Selain itu juga sejalan dengan hasil penelitian Baiq eka (2021), yang menyatakan bahwa pendidikan kesehatan dengan menggunakan media (alat peraga) terbukti terhadap peningkatan pengetahuan responden mengenai teknik menyusui yang benar (Saudia, 2020).

## KESIMPULAN DAN SARAN

Terdapat Pengaruh Penggunaan Video Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Praktek Mandiri Bidan Nurhaida Kota Padang. Disarankan kepada pihak PMB untuk meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui kepada masyarakat terutama orang tua dengan cara penyuluhan, seminar, video dan lainnya

## DAFTAR PUSTAKA

Dewi, A. P. S., Mutoharoh, S. & Rahmadhani, W. 2021. Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Dengan



- Metode Peragaan Dan Video. Indonesia Jurnal Kebidanan, 5, 70-74.
- Dp Sari, J. J. 2020. Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Video Dan Metode Simulasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menyusui. Sriwijaya University.
- Khoirunnisa, K. 2019. Pengaruh Konseling Perawatan Masa Nifasterhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pemanfaatan Buku Kia (Pada Masa Nifas Dan Bayi Baru Lahir) Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Dan Klinik Pratama Niar Tahun 2018.
- Lestari, W. N. 2020. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap Tentang Asi (Air Susu Ibu) Dan Keterampilan Suami Ibu Nifas Dalam Melakukan Metode Speos (Stimulasi Pijat Endorphan, Oksitosin Dan Sugestif) Di Puskesmas Andalas Padang. Universitas Andalas
- Notoatmodjo, S. 2014. Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan.
- Noviyanti, N. I. & Gusriani, G. 2021. Kepatuhan Ibu Nifas Dalam Pemanfaatan Buku Kia Terhadap Pencegahan Komplikasi Masa Nifas Di Kota Tarakankepatuhan Ibu Nifas Dalam Pemanfaatan Buku Kia Terhadap Pencegahan Komplikasi Masa Nifas Di Kota Tarakan. Journal Of Issues In Midwifery, 5, 77-86.